

8月号

令和8年8月1日
発行

和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）

〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX: 048-873-5547



【入浴】 10:00～16:00



- 午後4時までには、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。

【お食事】



飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00～15:00まで飲食可能

- 食べ物の受け渡しはできません。
- 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
- ※飲酒は食事時間のみ可能です。
- ※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。

【カラオケ】 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00



- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。



夏の特別映写会 「ローマの休日」 主演：オードリー・ヘプバーン



日時：16日(日)13:00～15:00

申込み：8月1日(土)～ 先着20名(電話申込みはできません)



昨年大人気！また見たいとの声が多かったため**特別上映**が決定しました！

eスポーツ

日時：5日(水)・19日(水)13:30～

eスポーツで認知症予防しませんか？「ボウリング」を行います！



お茶ポットの日

日時：12日(水)9:00～16:00 今日のお茶「とうもろこしのひげ茶」
いつものお茶にプラスして鉄や食物繊維など豊富な「とうもろこしのひげ茶」もご用意しています。



健康相談 日時：6日(木)・13日(木)・20日(木)

13:00～14:00

予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。



2026 年 令和8年 和楽荘 8 月

日	月	火	水	木	金	土
毎朝10時より 健康体操実施 			 ・365歩のマーチ ・首の体操 ・ラジオ体操(第1・第2)			1
2	3 休館日	4	5 eスポーツ 	6 健康相談 	7	8
9	10 休館日	11 休館日 (山の日)	12 お茶ポットの日 	13 健康相談 	14	15
16 映写会 	17 休館日	18	19 eスポーツ 	20 健康相談 	21	22
23	24 休館日	25	26	27	28	29
30	31 休館日					

- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間……9:00～17:00
- ご利用料金
 - <市内在住の方>・60～64歳 …… 100円 ・65歳以上 …… 無 料
 - <市外在住の方>・60歳以上 …… 200円
- ※ 障害者手帳又は受給者証をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)…… 無 料
生活保護の方…… 無料
- 風呂の利用時間 …10:00～16:00(午後4時には着替えて出ていただくようお願いします。)
- タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
- ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。

