

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和8年8月号
第410号

電話048-798-8088
FAX 048-798-8089

🎵 槻寿苑うた自慢大会 開催 🎵

うた自慢大会を下記の通り開催します。皆さんふるってご参加ください！！

【日 時】 予選会 9月16日(水)・17日(木)・18日(金) 13:00～15:00
決 勝 9月21日(月・敬老の日) 13:00～15:00

【場 所】 槻寿苑大広間

【申込み】 8月18日(火)～8月30日(日)

【抽 選】 9月2日(水) 12時

※くわしくは
ポスター等を
ご確認ください。



さいたま市主催！
予約不要！
どなたでも！

スマホ相談会を 開催します



【日 時】 8月4日(火)午前10時～午後1時
【場 所】 機能回復訓練室

スマホのお困りごとを地域ICTリーダーが解決します！
携帯会社・機種に関係なく相談可能です！
スマホの操作にお困りごとがある方は、ぜひお越しください。

槻寿苑 納涼盆踊り大会

8月5日(水)・6日(木)
13:00～15:00

楽しく踊って暑い夏を
吹き飛ばしましょう！



今月の定例行事



行 事	月 日	時 間	部 屋
すこやか運動教室(屋内)	8月5日(水)・19日(水)	10:00～11:30	集会室
健康相談	8月4日(火)・18日(火) 8月14日(金)・28日(金)	9:30～12:00	生活相談室
転倒予防教室(第4木曜日)	8月27日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	8月27日(木)	13:00～16:00	集会室
eスポーツ	8月14日(金)	13:30～	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	8月28日(金)	10:30～11:30	機能回復訓練室
文化教室	次回は9月です		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和8年 槻寿苑 8月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
・休館日 月曜・祝日・年末年始
※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
 8月の体操 365歩のマーチ♪ 						1
2 	3 休館日	4 ★健康相談 ★スマホ相談	5 ★すこやか運動 教室(屋内) 	6	7	8
9 	10 休館日	11 休館日 山の日	12	13	14 ★健康相談 ★eスポーツ	15
16 	17 休館日	18 ★健康相談 ★うた自慢大会 申込開始	19 ★すこやか運動 教室(屋内)	20 ★部屋 グラウンド 予約開始	21	22
23 ★うた自慢大会 申込締切	24 休館日	25	26	27 ★転倒予防教室 ★卓球の日	28 ★健康相談 ★レク・ストレッチ 教室	29
30	31					

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体:2026年11月
- 登録団体:2026年12月

※受付の日程

8月20日(木)～9月1日(火)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 9月2日(水)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。
不参加の場合は辞退扱いになります。

槻寿苑
ホームページは
こちらから

