

# 槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑  
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑  
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和8年6月号  
第408号

電話048-798-8088  
FAX 048-798-8089

## 演芸大会開催！

- ◆日 時:6月10日(水)・11日(木)・12日(金)  
13:00～15:00(参加人数により変更有り)
- ◆申込み:5月23日(土)まで
- ◆抽 選:5月27日(水) 12時 大広間

皆様のご参加をお待ちしています！！



### 【スマートフォン相談会】

次の内容で「スマートフォン相談会」を開催します。  
興味・関心をお持ちの方のご参加をお願いいたします。

- ・【開催日】 令和8年6月2日(火)
- ・【内 容】 スマートフォンの操作に関するお困りごとを1対1で解決します。
- ・【時 間】 10:00～13:00
- ・【場 所】 機能回復訓練室
- ・【備 考】 予約等は不要です。  
※6月から10月まで毎月1回開催します。

### ＊盆踊り実行委員会のお知らせ＊

日 時:6月17日(水) 10:30～  
場 所:生活相談室

実行委員会開催について、事前にご協力いただくクラブ団体様にご案内を配布します。  
「誰でも気軽に楽しい盆踊り」実施のための話し合いですので、ご参加の程よろしく願います。

### 今月の定例行事

| 行 事             | 月 日                              | 時 間         | 部 屋   |
|-----------------|----------------------------------|-------------|-------|
| eスポーツ           | 6月19日(金)                         | 13:30～      | 集会室   |
| 健康相談            | 6月12日(金)・16日(火)<br>26日(金)・30日(火) | 9:30～12:00  | 生活相談室 |
| すこやか運動教室        | 6月10日(水)・24日(水)                  | 10:00～11:30 | 集会室   |
| 転倒予防教室(第1・4木曜日) | 6月4日(木)・25日(木)                   | 10:15～11:30 | 集会室   |
| 卓球の日(第4木曜日)     | 6月25日(木)                         | 13:00～16:00 | 集会室   |
| レク・ストレッチ教室      | 6月19日(金)                         | 10:30～11:30 | 和 室   |
| 文化教室            | 6月25日(木)                         | 13:30～15:00 | 生活相談室 |

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

# 令和8年 槻寿苑6月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00  
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始  
 (月曜日が祝日の場合は、次の火曜日)  
 ※マナーを守ってご利用下さい。

| 日   | 月         | 火                   | 水  | 木   | 金                               | 土   |
|---|-----------|---------------------|--|---|---------------------------------|---|
|   | 1<br>休館日  | 2<br>★スマートホン<br>相談会 | 3  | 4<br>★転倒予防教室  | 5                               | 6<br>★県立大学実習  |
| 7<br>    | 8<br>休館日  | 9                   | 10<br>★すこやか運動<br>教室(集会室)   |  演芸大会 |                                 | 13  |
| 14<br>  | 15<br>休館日 | 16<br>★健康相談         | 17<br>★盆踊り<br>実行委員会  | 18  | 19<br>★eスポーツ<br>★レク・ストレッチ<br>教室 | 20<br>★部屋<br>グラウンド<br>予約開始  |
| 21  | 22<br>休館日 | 23                  | 24<br>★すこやか運動<br>教室(集会室)   | 25<br>★転倒予防教室<br>★卓球の日<br>★文化教室   | 26<br>★健康相談                     | 27<br> |
| 28<br> | 29<br>休館日 | 30<br>★健康相談         | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                     入館の際は、必ずシルバーカードを<br/>                     提示し、登録番号をお見せください。                 </div>  |   |                                 |   |

## 《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体: 2026年9月
- 登録団体: 2026年10月

※受付の日程

6月20日(土)～7月1日(水)

## 《部屋・グラウンドの抽選》

- 7月2日(木)  
 12時より大広間にて抽選します。  
 ※クラブの方1名が必ず参加して  
 ください。不参加の場合は辞退  
 扱いになります。

## 6月の体操

東京ラブソフィー



槻寿苑  
ホームページは  
こちらから

