あずま荘だより

令和８年
11月号
第 438 号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）
〒330-0841 さいたま市大宮区東町 2-105 TEL 048-642-1266 (FAX 兼用)
さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」https://www.saicity-j.or.jp

事業団ホームページ QR コード

色づく木々に秋の深まりを感じる季節となりました。今月もあずま荘で、皆さまの笑顔とともに、心安らぐひとときをお過ごしください。

第５弾！ 相続の話し合い、どこですれ違う？

～寸劇で見る「遺言がない家」と「遺言がある家」～



＜日時＞11月25日（水） 13:30 － 15:00
＜内容＞行政書士による相続についての解説
＜申込＞申込書の提出またはお電話で
（資料準備の都合上、申し込みをお願いします）
＜場所＞集会室　＜定員＞25名程度
「相続」という重いテーマを寸劇で柔らかく♪
行政書士が「どこで話が食い違ったのか」を解説します。
終了後に質問コーナーを予定しています。

大注目 スマホ相談会



＜日時＞11月27日（金） 10:00 － 13:00
＜場所＞会議室
＜内容＞地域ICTリーダによるスマホの操作等の相談
携帯の機種及び契約されている携帯会社に関係なくご相談いただけます。
「これからスマホを使ってみたい」という方はスマホ体験もできます。
＜相談内容＞基礎的なスマホの操作やオンライン行政サービスの利用方法など
一例：さいたま市公式LINE、オンライン市役所さいたま（通称「オンたま」）等々
※有料サービスや個人情報に関わる内容は原則ご相談いただけません。
※相談時間に制限はありませんが、混雑時には20分までとさせていただきます。

避難訓練



＜日時＞11月19日（木） 10:30 － 10:45
＜内容＞火災に伴う避難訓練
万が一の事態に備え、避難訓練を実施します。
館内での出火を想定し、初期対応や避難誘導などを行います。
ご協力をお願いいたします。

映画上映会

＜日時＞11月19日（木） 13:00上映開始
＜場所＞集会室
＜作品＞**「三万両五十三次」**
（1952年製作／65分／大映）
黄金三万両を守るぐうたら浪人の決死の旅を描く痛快時代劇映画！主演：大河内傳次郎
申込不要、自由参加、途中退出可

今月のレクはわなげ！

人気のeスポーツも♪



＜日時＞11月26日（木） 13:30 － 14:30
＜場所＞会議室
はじめての方大歓迎♪
見学できます！お気軽にお越しください
申込不要、自由参加、途中退出可

寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。
お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。

さいたま市社会福祉事業団
事務局 財務課　048-669-0033

11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 東町二丁目自治会 14:00-16:00	2 休館日	3 休館日	4	5 ハンドセラピー 10:00-12:00 みどりの会 13:00-16:00	6 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	7 東麻雀会 10:00-14:00
8 東町二丁目自治会 14:00-16:00	9 休館日	10	11	12 気軽にピンポン 9:30-14:00	13 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	14 東麻雀会 10:00-14:00
15	16 休館日	17 eスポーツ 10:00-11:00	18 ふれあい運動教室 14:30-15:30	19 避難訓練 10:30-10:45 映画上映会 「三万両 五十三次」 13:00-15:00	20 花みずき 10:00-15:00	21 東麻雀会 10:00-14:00
22 気軽にピンポン 12:00-15:00	23 休館日	24 休館日	25 終活講座 相続の話し合い、どこですれ違う？ 13:30-15:00 東町二丁目自治会 10:00-15:00	26 レクリエーション会 13:30-14:30	27 健康相談 14:00-15:00 スマホ相談会 10:00-13:00	28
29	30 休館日	～カラオケ変則日～ 18日 14:00終了　19日 午後中止 25日 午後中止　26日 午後中止				

老人福祉センター
X(旧Twitter)
QRコード



(福)さいたま市社会福祉事業団
マスコット
サイのたまちゃん

●健康相談（医師による相談窓口）
6、13、27日（金）
14:00 － 15:00
お気軽にご相談ください！

●カラオケ
毎日（変則日あり予定表に記載）
10:45 － 12:00　13:00 － 15:00

●ｅスポーツ（TVゲームで脳トレ）
17日（火）　10:00 － 11:00

●気軽にピンポン
道具（ラケット・ボール）貸出有
12日（木）　9:30 － 14:00
22日（日）　12:00 － 15:00

ご利用案内
●60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
※受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、マイナンバーカードや運転免許証など年齢・住所が確認できる身分証明書をご提示ください。
～利用料金～
さいたま市内在住の方：60～64歳　100円　　さいたま市外在住の方：60歳以上　一律200円
65歳以上　無料
※一定の要件に該当する方は、利用料金の減免制度があります。詳しくは職員までお問い合わせください。