

あずま荘だより

令和8年

4月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity.or.jp>



第431号

事業団
ホームページ
QRコード

春うららかな季節となりました。花の便りもあちらこちらから届いています。花散策がてら、あずま荘にお越しく下さい。お待ちしております。



ふれあい運動教室 申込受付中！

月に一度の「ふれあい運動教室」で、心も体もすっきりリフレッシュ！👏

<日時> **毎月第3水曜日** 14:30 - 15:30

※ 初回は4月15日(水)

<申込> 3月31日(火)まで

申込用紙にご記入の上、受付までご提出ください。(電話で仮予約もできます)

映画上映会 ~往年の名作を一緒に♪~

ゆったりとした時間と、懐かしい名優たちの姿に心が和みます。🎬

<日時> **4月16日(木)** 13:00上映開始

<作品> 『**麦秋**』 (1951年/124分)

<出演> 笠智衆、原節子

昭和26年、麦の穂が実る初夏の鎌倉を背景に、家族の絆を優しく描いた物語をお楽しみください。🌿

申込み不要、自由参加、途中退出可。

※当日、午後のカラオケは中止。

ふれあいサロン ~あずま荘が憩いの場に🍵~

セルフサービスのお茶をご用意します。🍵

<日時> **4月22日(水)** 13:00 - 15:00

<場所> 会議室

<内容> セルフお茶、塗り絵、自由談笑

無料・申込不要(出入り自由)

お一人でもどうぞお気軽にお立ち寄りください。

ゆったりとした時間の中で、一緒にお話いたしましょう。🌿

みんなで歌おう ~心に響く懐かしのメロディ~

懐かしい歌を、みんなで一緒に歌いましょう🎵

<日時> **4月23日(木)** 14:00 - 14:30

声を出して歌うことで、気分転換や健康づくりにもつながります🎵どうぞ気軽にご参加ください。

申込み不要、自由参加、途中退出可。

当日、直接会場(集会室)へお越しく下さい。

※当日、カラオケ14時終了

定例行事

●健康相談(医師による相談窓口)

3、10、24日(金)

14:00 - 15:00

👉お気軽にご相談ください！

●ハンドセラピー

2日(木) 10:00 - 12:00

ボランティアの方々によるやさしいハンドセラピーです。

●eスポーツ(TVゲームで脳トレ🎮)

8日(水) 10:00 - 11:00

●気軽にピンポン🏓

道具(ラケット・ボール)貸出有

9日(木) 9:30 - 14:00

26日(日) 12:00 - 15:00

●カラオケ🎤

毎日(変則日あり 予定表に記載)

10:45 - 12:00 13:00 - 15:00

レクリエーション会

~輪投げとeスポーツ~

<日時> **4月30日(木)** 13:30 - 14:30

<場所> 会議室

今月からeスポ(TVゲーム)も実施🎮!

みんなでワイワイ楽しみましょう!

eスポ初心者👉の方も大歓迎🎵

ぜひ一度、覗きにきてくださいね😊

※当日、午後のカラオケは中止。

寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。

さいたま市社会福祉事業団

事務局 財務課 048-669-0033





4月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ～ カラオケ変則日程 ～ 15日 14時終了 16日 午後中止 23日 14時終了 30日 午後中止 </div>			1	2 ハンドセラピー 10:00-12:00	3 健康相談 14:00-15:00 会議室団体利用 10:00-15:30	4 会議室団体利用 10:00-14:00
5 会議室団体利用 10:00-12:00 13:00-16:30	6 休館日	7	8 eスポーツ 10:00-11:00	9 気軽にピンポン 9:30-14:00	10 健康相談 14:00-15:00 会議室団体利用 10:00-15:30	11 会議室団体利用 10:00-14:00
12	13 休館日	14	15 ふれあい運動教室 14:30-15:30	16 映画上映会 13:00-15:00	17 会議室団体利用 10:00-15:30	18 会議室団体利用 10:00-14:00
19	20 休館日	21	22 ふれあいサロン 13:00-15:00	23 みんなで歌おう 14:00-14:30 会議室団体利用 13:00-16:00	24 健康相談 14:00-15:00	25
26 気軽にピンポン 12:00-15:00	27 休館日	28	29 休館日 昭和の日	30 レクリエーション会 13:30-14:30	5/1	2
3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	 あずま荘 ホームページ		 X(旧Twitter) アカウント

都合により変更の場合もございます。ご了承ください。