

宮原シニア憩いの家たより

令和8年8月号



発行日 令和8年8月1日

～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで

【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間



今月はお休みです。

次回は9/7(月)

10:30～11:30 です。



シルバーサークル

体操・レクの時間

今月はお休みです。

次回は9/1(火) 10:30～11:30です。

9月は8、15、29日の4回です。

15日は運動支援員が
来館します。



イー eスポーツサロン

日時：9/2(水) 10:30～11:30

場所：ふれあいの間

内容：テレビゲームのコントローラーを持
って、ボーリングなどのスポーツを
します。

参加方法

当日の開始時間までに、ふれあいの間へ
お集まりください。（申込不要）



囲碁・将棋



毎週木・金曜日

13:00～17:00

ふれあいの間で一局いかがですか？
お仲間をお誘いあわせの上、お越し
ください。



8月11日（火）は祝日のため、休館します。



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

インターネットでもたよりが
見られます！

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





憩いの家 行事・団体予約カレンダー

R8. 7. 13までに予約された分を記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2 100才体操	3	4	5	6	7	8
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
9 100才体操	10	11 休館 	12	13	14	15
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
16	17	18	19	20	21	22
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
23 100才体操	24	25	26	27	28	29
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
30 100才体操	31	★は、宮原シニア憩いの家が主催する行事です。 無印は登録団体による憩いの家の利用予約です。				

～憩いの家 利用申請方法について(登録団体)～

- * 10月分の利用申し込みは、8月1日から受け付けます。決定は9月1日以降に行います。
- * 利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- * 1か月に4回まで利用できます。 決定日以降に部屋が空いていれば、追加で随時予約することが可能です。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033



発 行：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 宮原シニア憩いの家
住 所：さいたま市北区宮原町4-66-13
電 話：048(667)3808
URL：<https://www.saicity-j.or.jp/>