

天沼シニア憩いの家たより

令和8年8月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市大宮区天沼町 1-194
電話：048-645-7988

さいたま市天沼シニア憩いの家
<https://www.saicity-j.or.jp>

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント

～ご利用について～

【利用時間】 午前 9 時から午後6時まで

【利用できる方】 さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。
※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。



熱中症に気をつけましょう！

- ① こまめに休憩し、水分や塩分を補給しましょう。
- ② 帽子等で日差しを避けましょう。
- ③ 規則正しい生活をしましょう。
- ④ 身体を動かした後は、
涼しい部屋で休みましょう。



いきいきサークル

8月はお休みです。

日時：9/16(水)10時～11時
(毎月第3水曜日)

内容：eスポーツ

テレビゲームを使って脳機能を活性化しましょう。



歌声ひろば

8月はお休みです。

歌声ひろばで歌いたい曲のリクエストを募集します。事務室前のリクエストBOXに曲名を入れてください。

大好きな曲を歌ってハッピーな気分になりましょう♪

※9/16(水)から
再開予定です。

日時：毎週(水)(金)
9時40分頃から

※雨天中止です。体調に
合わせてご参加ください。

今月の 休館日

11日(火)
山の日



囲碁・将棋

【利用時間】

毎週水曜日・金曜日

午後1時～

お仲間とお誘いあわせてお越しください。



《団体利用申請方法》

【令和8年10月の申請期間】

8/1(土)～8/20(木)

申請用紙に利用希望日(最大4日)をご記入のうえ、事務室にご提出ください。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。
皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。