

片柳シニア憩いの家たより3月号

令和8年3月1日発行



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78
048(687)4525
<https://www.saicity-j.or.jp/>



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

休館のおしらせ
20日(金) 春分の日



◆運動教室◆

日時：3月16日(月) 10:30~11:30
申込み：3月1日(日) 9:00~ ※電話または直接事務室へ

内容：見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど
持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き
定員：18名(先着順になります)



	実施日	
①	令和7年	5月19日
②		6月16日
③		7月14日
④		9月 8日
⑤		10月20日
⑥		11月17日
⑦		12月15日
⑧	令和8年	2月16日
⑨		3月16日

リフレッシュ片柳

大好評!

日時：毎週 月曜日 9:30~10:00
場所：片柳シニア憩いの家

ラジオ体操 & レクリエーションタイムでリフレッシュ!
元気をチャージしませんか?

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き



申込み不要

「ふらっと片柳」

今月は 3月23日(月)です

毎月、第4月曜日 10:00~12:00 お部屋を開放します。

「ふらっと片柳」は名前の通り、ふらっと立ち寄れる場所。
ゆったりとした時間を過ごしませんか?
健康や料理・趣味に関する本やパズル、ぬりえなど多数用意しています。
新たな趣味を見つけてみませんか?

持ち物：上履又はスリッパ、水筒(水分補給ができるもの)



申込み不要

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。

令和8年3月憩いの家事業・団体利用予定表（2/24現在）

日	曜日	午前	午後
1	日	中川自治会 ^⑫	
2	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	友球会 ^⑩ ストレッチーズ ^④
3	火	らくらく百歳体操 ^⑦	囲碁の日（憩いの家事業）
4	水	折り紙の会 ^⑤	
5	木		囲碁研究会 ^⑫ 手芸の会 ^⑦
6	金	憩い百歳 ^⑫	囲碁の日（憩いの家事業）
7	土	センター事業	センター事業
8	日	つつじヶ丘自治会 ^⑬	
9	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	ストレッチーズ ^④
10	火	らくらく百歳体操 ^⑦	囲碁の日（憩いの家事業）
11	水		モーリー&マユ ^③
12	木		囲碁研究会 ^⑫ 針の山 ^②
13	金		囲碁の日（憩いの家事業）
14	土		ローズマリー ^⑥
15	日	御蔵台自治会 ^⑬	
16	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	運動教室（憩いの家事業） ストレッチーズ ^④
17	火	らくらく百歳体操 ^⑦	囲碁の日（憩いの家事業）
18	水	折り紙の会 ^⑤	花いかだ ^⑦
19	木	憩い百歳 ^⑫	囲碁研究会 ^⑫ 手芸の会 ^⑦
20	金	休館日（春分の日）	
21	土		
22	日		
23	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	ふらっと片柳（憩いの家事業）
24	火	らくらく百歳体操 ^⑦	囲碁の日（憩いの家事業）
25	水	折り紙の会 ^⑤	
26	木		囲碁研究会 ^⑫
27	金		囲碁の日（憩いの家事業）
28	土		
29	日		
30	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	
31	火		囲碁の日（憩いの家事業）

※ 卓球LBC 4、11、18、25

団体の利用申請方法について

- 利用月の2か月前の1日から利用の申込みを受け付けます。申請用紙に記入の上、お申し込みください。（申請用紙は事務室でお渡しします）
- 利用の決定は、1か月前の1日です。《例》5月の予約は3月1日より申請、4月1日に決定します。申請日が重なった場合は、調整後に決定いたします。
- 1か月に申請できる回数は4回までです。（決定日以降に空きがあれば追加予約可能です）
- 団体利用は午前・午後の入れ替え制になります。