

ニッシン ゲッポウ

2026年8月1日発行（第77号）

令和8年8月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 日進職業センター

〒331-0823 さいたま市北区日進町 3-151

TEL : 048-666-3434 FAX:048-666-1576

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団ホームページ <https://www.saicity-j.or.jp>

■全体

★防災訓練



今回は、火災拡大を想定し、二次避難までの避難訓練を実施しました。

あいにくのお天気でしたが、災害はいつどのような天候でもおこるので、近隣の広場まで皆さん一緒に避難を行いました。

その日の午後起こった地震の対応は、皆さん落ち着いて行動され、慌てることなく職員の指示を静かに待っていただきました。

日頃の訓練がいきていました。

★むし歯・歯周病予防教室



7月3日（金）、北区保健センターの歯科衛生士の方を講師にお招きしてむし歯・歯周病予防教室を開講しました。染め出し液を使ってみがき残しを確認。また、歯ブラシの持ち方、ブラッシングの力加減、右側と左側どちらの方が磨きやすいのかなど、一人ひとりの癖などをアドバイスくださいました。日頃から、お口の健康を意識していきましょう。

■就労移行

★防災学習プログラム



さいたま市防災センター防災展示ホールに行き、防災映像シアターで地震時の身の守り方をクイズ形式で学びました。地震体験では、震度7の揺れを体験し

ました。自宅でくつろいでいる時に揺れがはじまると、何かにつかまっていなくて体が勝手に動いてしまい、揺れているときに立ち上がることや移動することはできないと思いました。その場で身を守る姿勢をとり、ケガをしないように揺れがおさまるのを待つことが重要だと感じました。

煙体験では、鼻と口をハンカチでしっかり押えないと気が付かないうちに煙を吸ってしまふことがわかりました。みなさん、低い姿勢での移動が上手でした。

消火体験では、大きな声で「火事だ!!」と周囲に伝えることと、素早く初期消火を行うことが重要だとわかりました。みつけたら、すぐに消火器をもって「1でピンをぬき、2でホースを火元におけ、3でグリップを握る」という動作ができるようにしたいですね。

■継続B

★フ렌ズタイム

7月にフレンズタ



イムとしてステラタウン大宮に昼食と買い物に出かけています。楽しみな昼食は、食べる前にご自分の携帯電話で写真を撮っている方もいらっしゃいました。また、食後には飼っていたペットやご家族の話等、普段とは違いゆっくりとお話ができ、有意義な時間となりました。