

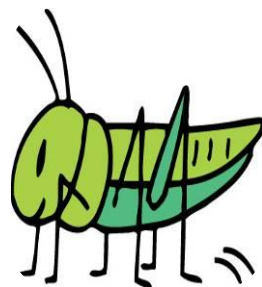
きらめきだより

10月号

れいわ ねん がつ にちはっこう だい ごう
令和8年10月1日発行 第223号

♪活動を紹介します♪

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
大崎むつみの里第1事業所
自立訓練（生活訓練）
さいたま市緑区大字大崎37-1
電話：048-878-3723



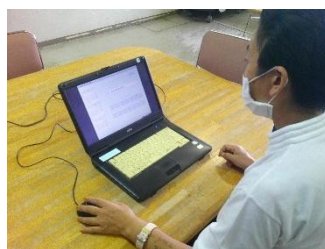
バランスー！

脳活性トレーニングの一環として、高次脳機能障害バランスを行っています。バランスーは脳機能のバランスを維持・改善するためのトレーニングプログラムです。

このプログラムで脳の可塑性を最大限に引き出すために、継続的なトレーニングが不可欠であることを理解し、焦らず着実にトレーニングを続けることが重要です。

個々の目標設定と進捗管理を行い、具体的な目標を設定し、定期的に進捗を評価することで、モチベーションの維持をします。

実際に取り組んでみるとなかなか難しいと職員も感じています。



きゅうしょく 給食！

給食を日々美味しくいただいています。管理栄養士の方が立てた献立を、厨房の方に調理していただき毎日「いただきます！」「美味しいね♪」「ごちそうさまでした！」と利用者の方々に言いただけると嬉しく思います。

給食に携わってくれる方々には感謝しています！「いつもありがとうございます。」

これからもよろしく願いいたします<(_)>

