

きらめきだより

9月号

れいわ ねん がつ たちはっこう だい ごう
令和8年9月1日発行 第222号

かつどう しょうかい
♪活動を紹介します♪

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
大崎むつみの里第1事業所
自立訓練（生活訓練）
さいたま市緑区大字大崎37-1
電話：048-878-3723



こくしょ

酷暑



まいとしあつ ま たいちようかんり つと
毎年暑さが増している様な気がしていますが
みなさまたいちよう
皆様体調はいかがでしょう？

なるべくエアコンをかつようしてたいちようかんりにつとめ
たいですね!(^^)!

かつどう なか からだ うご ぼ
活動ではそんな中でも体を動かして欲しいと
ひび たいそうだいいち だいに はっせいれんしゅう
日々、ラジオ体操第一、第二、発声練習、ニギ
ニギ棒を持って ぼう も からだ おお うご たいそう ぶん
ど行い汗を流しています(‘▽’)

また、室内での運動としては卓球やボッチャ等
でき かなら とう かく
出来るだけ体がなまらない様に取り組んでいます。

白熱の卓球!!



ボッチャ



得点は〜??
どっちの勝ち
かな😊

ドンジャラ

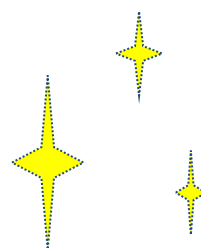
いま せいかつくんれん なか
今、生活訓練の中でもブームとなっているの
がドンジャラです!!

このゲームには、いかにして高い上がり方を
せんりやく かんが ちから はいばい
するか戦略を考える力やキャラクターの配牌
を記憶する力、配牌をかんが すす はんだんりよく
を記憶する力、配牌を考えて捨てる判断力、
こんごいちばんたいせつ まち みな と
今後一番大切になるルールを守りながら皆で取
り組む為の社交性を こと やくだ
養う事に役立っています
(*^_^*)

りようしゃ かたがた いろいろ とくせい かた
利用者の方々は色々な特性がある方ばかりな
のでこのゲームでは個性 必要 のうりよく つちか
れていき且つ楽しく訓練が取り組めると好評で
す a(≥▽≤)a



負けないぞ(^^)



Chance!!