

9月号

令和8年9月1日
発行

和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）

〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX:048-873-5547



【入浴】 10:00～16:00



- 午後4時までには、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。

【お食事】



- 飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00～15:00まで飲食可能
- 食べ物の受け渡しはできません。
 - 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
- ※飲酒は食事時間のみ可能です。
※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。

【カラオケ】 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00



- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。



健康教室「人生会議」

日 時：8日(火)13:30～14:30 定 員：20名(当日9時から先着順)

緑区内のお医者さんによる講話です！最後まで自分らしく人生を歩むためのヒントを、見つけてみませんか？
2階多目的室で行います！

地域包括支援センター「リバティハウス」共催



eスポーツ

日 時：9日(水)・29日(火)
13:30～

eスポーツで認知症予防しませんか？
「ボウリング」を行います！



健康相談

日 時：3日(木)・10日(木)
13:00～14:00
17日(木)

11:00～12:00

予約は必要ありません。
お気軽にご相談ください。



夏の特別映写会 「そして父になる」 是枝 裕和 監督作品

日 時：19日(土)13:00～15:10

申込み：9月1日(火)～ 先着20名(電話申込みはできません)

リクエスト映写会第2弾！福山 雅治主演の人気作です！



2026 年 令和8年 和楽荘 9 月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 健康相談 	4	5
6	7 休館日	8 健康教室 「人生会議」	9 eスポーツ 	10 健康相談 	11	12
13	14 休館日	15	16	17 健康相談 	18	19 映写会
20	21 敬老の日 開館	22 休館日	23 休館日	24	25	26
27	28 休館日	29 eスポーツ 人間総合 科学大学実習	30 人間総合 科学大学実習	毎朝10時より 健康体操実施		



看護学生実習 29日・30日

人間総合科学大学から実習生がきます。ご協力をお願いいたします。

- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間……9:00～17:00
- ご利用料金
 - <市内在住の方>・60～64歳 …… 100円・65歳以上 …… 無 料
 - <市外在住の方>・60歳以上 …… 200円
- ※ 障害者手帳又は受給者証をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)…… 無 料
生活保護の方…… 無料
- 風呂の利用時間 …10:00～16:00(午後4時には着替えて出いただくようお願いします。)
- タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
- ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。

