

7月号

令和8年7月1日
発行

和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）

〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX:048-873-5547



【入浴】 10:00～16:00



- 午後4時までには、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。

【お食事】 飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00～15:00まで飲食可能



- 食べ物の受け渡しはできません。
- 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
- ※飲酒は食事時間のみ可能です。
- ※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。

【カラオケ】 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00



- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。



七夕飾り

5日(日)・7日(火)
短冊をご用意しております。



健康相談

日時：2日(木)・9日(木)・16日(木)
13:00～14:00

予約は必要ありません。些細なことでもお気軽にご相談ください。



映写会

上演作品：「巴里のアメリカ人」 ジーン・ケリー 主演

日時：18日(土)13:00～15:00

申込み：7月1日(水)～ 先着20名



「雨に唄えば」とともに、ジーン・ケリーが出演するミュージカル映画の傑作！

アカデミー賞で8部門にノミネートされ、作品賞をはじめ最多6部門を受賞した作品です。

防災避難訓練

日時：8日(水) 14:30～15:00

いつ起こるかわからない地震や火災に備えるために避難訓練を行います！

※14:30～15:00のカラオケは休止となります

eスポーツ

日時：15日(水)・29日(水)13:30～

eスポーツで認知症予防しませんか？
「ボウリング」を行います！



2026年 令和8年 和楽荘 7月

日	月	火	水	木	金	土
毎朝10時より 健康体操実施中！ 		1	2 健康相談 	3	4	
5 七夕飾り 	6 休館日	7 七夕飾り 	8 避難訓練	9 健康相談 	10	11
12	13 休館日	14 人間総合 科学大学実習 	15 eスポーツ 	16 健康相談 人間総合 科学大学実習	17	18 映写会 
19	20 休館日 (海の日)	21 休館日	22	23 地域懇談会	24	25
26	27 休館日	28	29 eスポーツ 	30 		

※地域懇談会を7月23日(木) 10:30~11:30に予定しています。



看護学生実習 14日(火)・16日(木)

人間総合科学大学から実習生がきます。ご協力をお願いいたします。

- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間……9:00~17:00
- ご利用料金
 <市内在住の方>・60~64歳 …… 100円・65歳以上 …… 無 料
 <市外在住の方>・60歳以上 …… 200円
- ※ 障害者手帳又は受給者証をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)…… 無 料
 生活保護の方…… 無料
- 風呂の利用時間 …10:00~16:00(午後4時には着替えて出ていただくようお願いします。)
- タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
- ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。

