

6月号

令和8年6月1日
発行

和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」
さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）
〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX：048-873-5547



【入浴】 10:00～16:00



- 午後4時までは、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。

【お食事】



- 飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00～15:00まで飲食可能
- 食べ物の受け渡しはできません。
 - 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
 - ※飲酒は食事時間のみ可能です。
 - ※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。

【カラオケ】 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00



- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。



健康講座 ～体操教室～

地域包括支援センター「リバティハウス」共催



日時：23日(火)13:00～13:45

専門家(理学療法士)がフレイル予防の体操等を教えてくれます！お気軽にどうぞ！

お茶ポットの日

日時：10日(水)9:00～16:00

今日のお茶「黒豆茶」



いつものお茶にプラスしてポリフェノールの宝庫「黒豆茶」も用意しています。

eスポーツ

日時：6日(土)・17日(水)

13:30～



eスポーツで認知症予防をしませんか？
「ボウリング」を行います！

健康相談

日時：4日・11日・18日

いずれも(木)

13:00～14:00

※予約は必要ありません。



手作り教室 「七夕飾り作り」

日時：25日(木) 10:30～12:00


申込み：6月5日(金)～

定員：5名(先着順)



2026年 令和8年 和楽荘 6月





日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 人間総合科学大学実習	3 健康相談	4 健康相談	5	6 県立大学実習 eスポーツ 
7	8 休館日	9	10 お茶ポットの日 	11 健康相談 	12	13
14	15 休館日	16	17 eスポーツ 	18 健康相談 	19	20
21	22 休館日	23 健康講座	24 国際医療専門学校実習	25 手作り教室 	26	27
28	29 休館日	30 	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">毎朝10時より 健康体操実施中！</p>  </div>			



看護学生実習

- ・2日～4日(人間総合科学大学)
- ・6日 (県立大学)
- ・23日～26日(国際医療専門学校)

よろしく
お願いします！

- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
 - 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
 - 開館時間……9:00～17:00
 - ご利用料金
 - <市内在住の方>・60～64歳 …… 100円 ・65歳以上 …… 無 料
 - <市外在住の方>・60歳以上 …… 200円
 - 風呂の利用時間 …10:00～16:00(午後4時には着替えて出ていただくようお願いします。)
 - タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
 - マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
 - ゴミはお持ち帰り下さい。    
 - 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。 