

5月号

令和8年5月1日  
発行



# 和楽荘だより



指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」  
さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）  
〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX:048-873-5547



## 【入浴】

10:00~16:00

- 午後4時までは、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。



## 【お食事】

飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00~15:00まで飲食可能

- 食べ物の受け渡しはできません。
- 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
- ※飲酒は食事時間のみ可能です。
- ※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。



## 【カラオケ】

10:30~12:00 ・ 13:00~15:00

- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。



## 健康相談

日時：7日(木)・14日(木)・21日(木) 13:00~14:00

予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。  
嘱託医の村田先生が相談に応じます。

場所は  
健康相談室です！



## eスポーツ

日時：16日(土)・27日(水) 13:30~14:30

eスポーツで認知症予防をしませんか？

初めてでも大丈夫です！「ボウリング」を楽しみましょう！



## 映写会

「一人息子」 小津安二郎監督作品

日時：24日(日)13:00~14:40

申込み：5月1日(金)~ 先着20名(電話申込みはできません)

小津安二郎監督の初トーキー作品です！



## 人事異動の お知らせ

◎お世話になりました(転出) ・所長 島崎 豊

◎よろしく願います(着任) ・所長 山下 早苗 ・主査 佐藤 幸雄

# 2026年 令和8年 和楽荘 5月

日	月	火	水	木	金	土	
毎朝10時より10分程度 健康体操実施中！						1	2
3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 健康相談 	8	9 県立大学実習 	
10	11 休館日	12	13	14 健康相談 	15	16 県立大学実習 eスポーツ 	
17	18 休館日	19	20	21 健康相談 	22	23	
24 映写会 	25 休館日	26	27 eスポーツ 	28	29	30 県立大学実習 	
31	 <b>看護学生実習</b> 9日(土)・16日(土)・30日(土) 埼玉県立大学から実習生がきます。 ご協力をお願いいたします。						

- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間……9:00～17:00
- ご利用料金  
 <市内在住の方>・60～64歳 …… 100円 ・65歳以上 …… 無 料  
 <市外在住の方>・60歳以上 …… 200円
- 風呂の利用時間 …10:00～16:00(午後4時には着替えて出ていただくようお願いします。)
- タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
- ゴミはお持ち帰り下さい。
- 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。

