

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和8年10月号
第412号

電話048-798-8088

FAX 048-798-8089



日帰りバス旅行決定！！



本年度は「ミュージアムパーク茨城県自然博物館」に決定しました。

白鳥の飛来地で自然環境保全地域の「菅生沼(すがおぬま)」のほとりにある日本最大級の自然博物館です。

自然とのかかわりや共生の大切さを工夫を凝らした展示で体験できます。

【日 時】 11月7日(土) 【対 象】 さいたま市在住の60歳以上の方

【場 所】 ミュージアムパーク茨城県自然博物館

【申込み】 10月1日(木)～14日(水)

【抽 選】 10月16日(金) 12時 大広間

※くわしくはポスター等をご確認ください。



◆クラブ発表会実行委員会◆

12/9(水)～11(金)に開催されるクラブ
発表会の実行委員会を行います

実行委員の皆さん、よろしくお願いいたします。

10/23(金) 10:30～ 集会室

◆スマホ相談会◆

今年度最後のスマホ相談会となります。
相談がお有りの方は、ぜひご参加下さい。

10/6(火) 10:00～13:00

機能回復訓練室



槻寿苑の

マスコットキャラクターが新たに加わりました!!

名前は「ジュエン」です。昨年度登場した「ツッキー」のハニーです。

「ツッキー」共々よろしくお願いいたします。



よろしく
お願いします



今月の定例行事



行 事	月 日	時 間	部 屋
すこやか運動教室(屋外)	10月7日(水)・21日(水)	10:00～11:30	すこやか広場
健康相談	10月6日(火)・27日(火) 10月9日(金)・23日(金)	9:30～12:00	生活相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	10月1日(木)・22日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	10月22日(木)	13:00～16:00	集会室
eスポーツ	10月9日(金)	13:30～14:30	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	10月23日(金)	10:30～11:30	機能回復訓練室
文化教室	次回は12月です。		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。



さいたま市社会福祉事業団

令和8年 槻寿苑10月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
・休館日 月曜・祝日・年末年始
※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、登録番号をお見せください。 				★転倒予防教室 バス旅行申込開始		
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	★健康相談 ★スマホ相談会	★すこやか運動教室(屋外)		★健康相談 ★eスポーツ	
11	12	13	14	15	16	17
	休館日 スポーツの日	休館日 振替休日	バス旅行申込締切		バス旅行抽選日	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	★部屋グラウンド予約開始	★すこやか運動教室(屋外)	★転倒予防教室 ★卓球の日	★クラブ発表会実行委員会 ★健康相談 ★レク・ストレッチ教室	
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	★健康相談	★健康講話			

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体:2027年1月
- 登録団体:2027年2月

※受付の日程

10月20日(火)～11月1日(日)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 11月4日(水)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。

不参加の場合は辞退扱いになります。

10月の体操

大阪ラブソティー



槻寿苑

ホームページは
こちらから

