

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和8年9月号
第411号

電話048-798-8088

FAX 048-798-8089

♪ 槻寿苑うた自慢大会開催 ♪

【日 時】 予選会 9月16日(水)・17日(木)・18日(金) 13:00~15:00
決 勝 9月21日(月・敬老の日) 13:00~15:00

【場 所】 槻寿苑大広間

【申込み】 8月18日(火)~30日(日)

【抽 選】 9月2日(水) 12時 大広間

※くわしくはポスター等をご確認ください。



21日は、火曜日の
バスコースになります。
ご注意ください。



◆男性高齢者のための 「生きがい探し」講座◆

【対 象】 岩槻区在住の65歳以上の男性 20名程度

【日 時】 令和8年10月20日から令和9年1月19日までの火曜日(全10回)10時から11時30分

【会 場】 老人福祉センター槻寿苑

【その他】 ①申し込み締め切り 令和8年10月6日

②詳細は事務所にお問い合わせ下さい。

さいたま市中中学生職場体験事業 「未来くるワーク体験」中学生受け入れについて

令和8年9月8日(火)から10日(木)、
午前9時から午後3時まで柏陽中学校から3名の
学生が来苑します。3日間の期間中は、受付や
うた自慢大会予選会の補助、ご利用者様との
コミュニケーション等の体験を予定して
いますので、ご理解・ご協力をよろしく
お願いいたします。



今月の定例行事



行 事	月 日	時 間	部 屋
すこやか運動教室(屋内)	9月2日(水)・16日(水)	10:00~11:30	集会室
健康相談 (第1・4火曜日 第2・4金曜日)	9月 1日(火)・15日(火) 9月11日(金)・25日(金)	9:30~12:00	生活相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	9月3日(木)・24日(木)	10:15~11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	9月24日(木)	13:00~16:00	集会室
eスポーツ	9月11日(金)	13:30~14:30	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	9月25日(金)	10:30~11:30	機能回復訓練室
文化教室	9月24日(木)	13:30~15:00	生活相談室

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和8年 槻寿苑 9月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
・休館日 月曜・祝日・年末年始
※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		★健康相談 ★スマホ相談会	★すこやか 運動教室 (屋内)	★転倒予防 教室		
6	7	8	9	10	11	12
	休館日				★健康相談 ★eスポーツ	
		← 未来くるワーク →				
13	14	15	16	17	18	19
	休館日		← うた自慢大会予選 →			
	21日は 火曜日の バスコー スです。	★健康相談	★すこやか 運動教室 (屋内)			
20	21	22	23	24	25	26
★部屋 グラウンド 予約開始	敬老の日 (開館) うた自慢大会 決 勝	休館日 国民の休日	休館日 秋分の日	★転倒予防 教室 ★卓球の日 ★文化教室	★健康相談 ★レク・ストレッチ 教室	
27	28	29	30			
	休館日	〈人間総合科学大学実習〉				

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体:2026年12月
- 登録団体:2027年1月

※受付の日程

9月20日(日)～10月1日(木)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 10月2日(金)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。

不参加の場合は辞退扱いになります。

9月の体操

大阪ラブソティー



槻寿苑
ホームページ
QRコード

