

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和8年7月号
第409号

電話048-798-8088
FAX 048-798-8089



槻寿苑納涼盆踊り大会開催!



恒例の盆踊りを開催します。楽しく踊って暑い夏を吹き飛ばしましょう!

日時:令和8年8月5日(水)・6日(木) 13:00~15:00

場所:槻寿苑大広間

※くわしくはポスター等をご確認ください。



うた自慢大会実行委員会

日時:7月3日(金) 10:30~

場所:集会室

9月開催予定のうた自慢大会についてご協力いただくクラブ団体に事前にお手紙を配布します。

よろしくお願いいたします。



【シルバー人材センター説明会】

7月17日(金)カラオケの休憩時間の12時5分から大広間にて、シルバー人材センターの職員の方からシルバー人材センターの登録や就労についての説明会があります。



今月の定例行事



行事	月日	時間	部屋
すこやか運動教室(屋内)	7月8日(水)・22日(水)	10:00~11:30	集会室
健康相談	7月10日(金)・24日(金) 7月14日(火)・28日(火)	9:30~12:00	生活相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	7月2日(木)・23日(木)	10:15~11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	7月23日(木)	13:00~16:00	集会室
eスポーツ	7月10日(金)	13:30~	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	7月24日(金)	10:30~11:30	機能回復訓練室
文化教室	次回は9月です		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和8年

槻寿苑7月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
・休館日 月曜・祝日・年末年始
※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				★転倒予防教室	★うた自慢大会 実行委員会	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	★スマートフォン 相談会	★すこやか運動 教室(屋内)		★健康相談 ★eスポーツ	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	★健康相談			★シルバー人 材センター説 明会	
			〈人間総合科学大学実習〉			
19	20	21	22	23	24	25
	休館日 海の日	休館日 振替休日	★すこやか運動 教室(屋内) ★部屋 グラウンド 予約開始	★転倒予防教室 ★卓球の日	★健康相談 ★レク・ストレッチ 教室	
26	27	28	29	30	31	
	休館日	★健康相談				

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体:2026年10月
- 登録団体:2026年11月

※受付の日程

7月22日(水)～8月1日(土)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 8月2日(日)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。

不参加の場合は辞退扱いになります。

槻寿苑
ホームページは
こちらから



7月の体操 365歩のマーチ♪

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」