

# 槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑  
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑  
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和8年6月号  
第408号

電話048-798-8088  
FAX 048-798-8089

## 演芸大会開催！

- ◆日 時:6月10日(水)・11日(木)・12日(金)  
13:00～15:00(参加人数により変更有り)
- ◆申込み:5月23日(土)まで
- ◆抽 選:5月27日(水) 12時 大広間

皆様のご参加をお待ちしています！！



### 【スマートフォン相談会】

次の内容で「スマートフォン相談会」を開催します。  
興味・関心をお持ちの方のご参加をお願いいたします。

- ・【開催日】 令和8年6月2日(火)
- ・【内 容】 スマートフォンの操作に関するお困りごとを1対1で解決します。
- ・【時 間】 10:00～13:00
- ・【場 所】 機能回復訓練室
- ・【備 考】 予約等は不要です。  
※6月から10月まで毎月1回開催します。

### ＊盆踊り実行委員会のお知らせ＊

日 時:6月17日(水) 10:30～  
場 所:生活相談室

実行委員会開催について、事前にご協力いただくクラブ団体様にご案内を配布します。  
「誰でも気軽に楽しい盆踊り」実施のための話し合いですので、ご参加の程よろしく願いたします。

### 今月の定例行事

行 事	月 日	時 間	部 屋
eスポーツ	6月19日(金)	13:30～	集会室
健康相談	6月12日(金)・16日(火) 26日(金)・30日(火)	9:30～12:00	生活相談室
すこやか運動教室	6月10日(水)・24日(水)	10:00～11:30	集会室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	6月4日(木)・25日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	6月25日(木)	13:00～16:00	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	6月26日(金)	10:30～11:30	機能回復訓練室
文化教室	6月25日(木)	13:30～15:00	生活相談室

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

# 令和8年 槻寿苑6月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00  
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始  
 (月曜日が祝日の場合は、次の火曜日)  
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	★スマートホン 相談会		★転倒予防教室		★県立大学実習
7	8	9	10	11	12	13
	休館日		★すこやか運動 教室(集会室)	 演芸大会		★健康相談
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	★健康相談	★盆踊り 実行委員会		★eスポーツ	★部屋 グラウンド
21	22	23	24	25	26	27
	休館日		★すこやか運動 教室(集会室)	★転倒予防教室 ★卓球の日 ★文化教室	★健康相談 ★レク・ストレッチ 教室	
28	29	30	入館の際は、必ずシルバーカードを 提示し、登録番号をお見せください。			
	休館日	★健康相談				

## 《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体: 2026年9月
- 登録団体: 2026年10月

※受付の日程

6月20日(土)～7月1日(水)

## 《部屋・グラウンドの抽選》

- 7月2日(木)  
 12時より大広間にて抽選します。  
 ※クラブの方1名が必ず参加して  
 ください。不参加の場合は辞退  
 扱いになります。

## 6月の体操

東京ラブソフィー



槻寿苑  
ホームページは  
こちらから

