

しもか荘だより

2026年
5月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105

TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/>



今月の行事

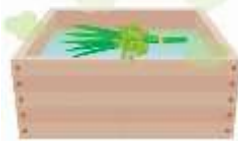


菖蒲湯

2日(土)

10:00~16:00

菖蒲湯に入って邪気を払いましょう。
春の香りをどうぞお楽しみください。



脳トレ

7日(木)

ロビーに問題用紙を準備しますので、是非チャレンジ
してみてください。回答は受付にて配布いたします。



eスポーツ

7日(木)11:00~

13:30~

ゲームで楽しみながら認知症予防をしませんか？



健康相談

8日(金)・22日(金)・29日(金)

13:30~14:00

健康のことでドクターに相談してみませんか？



県立大学実習

9日(土)・16日(土)・30日(土)

埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科
の学生さんが実習でお世話になります。
どうぞよろしくお願いいたします。

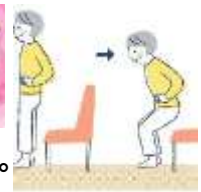


百歳体操

14日(木)

10:00~11:00

どなたでもお気軽にご参加いただけます。
皆様のお越しをお待ちしています。



木曜ロードショー

14日(木) 『カサブランカ』

13:00~

昔懐かしい映画を堪能しながら素敵な
時間を過ごしませんか？



体操教室

28日(木)

10:00~11:00

地域運動支援員の方に指導して
いただき、体操、リズム体操、脳トレなどをおこないます。



手作り教室

28日(木)13:00~15:00

21日(木)より申込み受付

※作る作品は館内に掲示します。



【王将クラブ 会員募集】

毎週日曜日の9:30~15:30まで、しもか荘で活動して
いる将棋クラブです。初心者歓迎(7級から)、有段者の方も
是非どうぞ。

お問い合わせ しもか荘 048-668-1445

王
将

【利用時間】 9:00~17:00

★入浴 10:00~16:00(16:00 までには脱衣室をご退出ください。)

●事故防止のため長湯は避けてください。●人数制限8人 脱衣カゴが空いていればご利用になれます。

●石鹸、ボディソープをご持参ください。●ドライヤーは、脱衣室でご使用ください。

★カラオケ 午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:30~15:00 ※木曜日は行いません。

★飲食 12:00~13:30 広間(飲酒可)。 ※カラオケ中、食事は休止です。(感染対策) 談話コーナーは終日可。

施設のお茶を飲まれる方は、コップ等ご持参ください。★スカイウェル 9:00~17:00 1日1回のみ、20分。

★将棋・囲碁 9:00~16:00 対局前の手指消毒をお願いします。



しもか荘予定



日	月	火	水	木	金	土
<p>社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。 さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 048-669-0033</p>					1 団体利用のため 午前の広間・ カラオケは利用 できません。	2 菖蒲湯
3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 脳トレ eスポーツ 11:00 13:30	8 健康相談 13:30	9 県立大実習
10	11 休館日	12	13	14 百歳体操 10:00 ロードショー 13:00	15	16 県立大実習
17	18 休館日	19	20	21	22 健康相談 13:30	23
24	25 休館日	26	27	28 体操教室 10:00 手作り教室 13:00	29 健康相談 13:30	30 県立大実習
31	しもか荘では毎日、体操を行っています。ぜひ、ご参加ください。 ① 9:45 ラジオ体操第一 *木曜日は①のみです。 ② 10:30 ラジオ体操第一 *1日(金)は③のみです。 ③ 13:30 北国の春					



★職員の人事異動がありました★

【お世話になりました】 主任 高橋 紀子(退職)
 【よろしく申し上げます】 支援員 地野 明里(大崎むつみの里より) ◆



社会福祉法人
 さいたま市社会福祉事業団

