

馬宮荘だより6月号

令和8年(2026年)

(第 288 号)

夏の演芸大会のお知らせ

20日(土) 13:00~16:00

会場:馬宮コミュニティセンター2階 多目的ホール

応募条件:令和8年5月1日(金)~5月30日(土)の期間内に馬宮荘を3回以上ご利用された方

申込期間:令和8年5月31日(日)~6月6日(土)

抽選日:令和8年6月7日(日) 13:00~

※詳しくは館内掲示をご覧ください。受付までお問い合わせください。

ドレミの会

3日(水)、17日(水) 10:30~11:30

童謡や唱歌、懐かしの曲を一緒にうたいましょう!!
手話を使いながら歌うコーナーもあります。楽しいひと時を過ごしましょう!

※事前申込みは必要ありません。当日ご参加ください。

eスポーツ

10日(水)、24日(水) 14:00~14:30

eスポーツは「ボウリング」のゲームでもりあがっています。見学だけでも大丈夫なので、一度来てください。

指定管理者:社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

<https://www.saicity-j.or.jp/>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

●お茶の日(黒豆茶)

9日(火) 9:00~16:30

●のど自慢の日

14日(日)10:25~15:00

●健康相談

3日(水)、10日(水)、18日(木)13:30~14:30

●体重・体脂肪測定

3日(水)13:30~14:00

●いきいき百歳体操

2日(火)10:30~11:30

●いきいき体操

23日(火)13:30~14:30

●アロマセラピー(おひとり様20分)

10日(水)10:00~12:00

定員:先着4名

申込期間6月2日(火)~6月9日(火)

※直接窓口に申込みください。お電話での申込みはできません。

●手作りサロン「切り絵 キスゲの花」

12日(金)13:00~15:30

定員:先着8名

申込期間6月2日(火)~6月11日(木)

参加費用 200円 実施日当日12日(金)に集金します。

※直接窓口に申込みください。お電話での申込みはできません。

エンジョイぬりえタイム、朝のラジオ体操(10:20)、午後のラジオ体操(13:20)は随時実施しています。

★実習生がきます★

埼玉県立大学

6日(土)

人間総合科学大学

23日(火)、24日(水)、25日(木)

よろしくお願いたします。



さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘 (シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1 TEL&FAX: 048-625-8825

茶	日	月	火	水	木	金	土
ウーロン茶またはほうじ茶		1 休館日	2 いきいき百歳体操教室 10:30 ~ 11:30	3 ドレミの会 10:30 ~ 11:30 健康相談 13:30 ~ 14:30 舞台演芸休	4	5	6 県立大学看護学実習
	7 夏の演芸大会抽選会 13:00 ~	8 休館日	9 お茶の日 9:00 ~ 16:30	10 舞台演芸休 アロマセラピー 10:00 ~ 12:00 健康相談 13:30 ~ 14:30 eスポーツ 14:00 ~ 14:30	11	12 手作りサロン 13:00 ~ 15:30	13
	14 のど自慢の日 10:25 ~ 12:00 13:25 ~ 15:00	15 休館日	16	17 ドレミの会 10:30 ~ 11:30 舞台演芸休	18 健康相談 13:30 ~ 14:30	19	20 夏の演芸大会 13:00 ~ 16:00
	21	22 休館日	23 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30 人間総合科学大学実習	24 eスポーツ 14:00 ~ 14:30 人間総合科学大学実習 舞台演芸休	25 人間総合科学大学実習	26	27
	28 七夕飾り	29 休館日	30 七夕飾り	 <p>入浴の際は100円リターン式ロッカーを 使っていただくため100円玉を お持ちください</p> 			

○ 開館時間・・・9:00～17:00

○ お風呂利用時間・・・10:00～16:00 朝1番は混み合うため人数制限があります。

○ カラオケの利用について・・・水曜日を除く10:25～12:00、13:25～15:00に実施します
(昼休みあり)。

○ 卓球の利用時間について・・・9:30～16:30の間の30分間プレー(2回まで)できます。

○ 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。

(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)

○ ご利用料金

<市内在住の方> 60～64歳 …… 100円
65歳以上 …… 無料

<市外在住の方> …………… 200円

○ 休館日・・・年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日(祝祭日が月曜日の場合はその翌日も休み)