

いこい荘だより

2026年



さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
<https://www.saicity-j.or.jp/facility/k-rikoi/>
X (SNS) やってます!! @Senior_FureCen



ぬり絵

[日時] 1日(火)~10日(木)
終日
[場所] 1階ロビー
[内容] 好きな絵を選んで、
色をぬりましょう!

スマートフォン教室初級者編

[日時] 3日(木)
午後2:00~4:00
[場所] 2階大広間
[定員] 15名
[申込] 事務室で申し込んでくだ
さい。
[内容] スマホの基本とLINE体験



防火講話

[日時] 9日(水)
午前10:30~11:30
[場所] 1階機能回復室
[内容] 「さいたま市
中央消防署の方による
防火のお話」です。

スマホ相談コーナー

[日時] 10日(木)
午前10:00~12:00
[場所] 1階ロビー
[申込] 不要
地域ICTクラブさくら所属の
地域ICTリーダによるスマホ
相談です。



かやの木販売会

[日時] 11日(金)
午前10:30~11:30
[場所] 1階ロビー
[内容] さをり織りの小物
とクッキーの販売です。

いこい荘運動教室

[日時] 11日(金)、25日(金)
午後1:30~3:00
[場所] 2階大広間
[定員] 15名程度
[申込] 不要
[内容] 地域運動支援員の方
の運動教室です。



紙芝居

[日時] 15日(火)
午前11:00~11:30
[場所] 1階機能回復室
[内容] 「ゆめのはこ」による
紙芝居の上演です。



工作(ポンポンアニマル作り)

[日時] 16日(水)25日(金)
午前10:30~12:00
[場所] 1階ロビー
[内容] 毛糸のポンポンで
動物を作ります。

(仮)健康クラブ

[日時] 17日(木)
午後1:30~2:30
[場所] 2階大広間 [定員] 15名程度
[申込] 不要
[内容] eスポーツ(TVゲーム) と体操を予定しています。

名称募集中!!



健康相談

[日時] 18日(金)
午前10:30~午後2:30
[場所] 1階健康相談室
[内容] 血圧測定や健康相談
ができます。



脳トレ

[日時] 26日(土) 終日
[場所] 1階ロビー
[内容] 脳トレの問題を 配付しま
す。
答えは翌日以降に確認できます。



2026年 9月の予定

浴室利用時間：午前10:00～午後4:00 マッサージ器・電位治療器利用時間：午前9:00～午後4:35

カラオケ利用時間：午前の部 午前10:20～午前12:00 / 午後の部 午後1:20～午後3:00

日	月	火	水	木	金	土
	ラジオ体操 開館日毎日 午前9時50分 1階 ロビー 	1 カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	2 カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	3 スマホ教室初級 カラオケ 午 前 午 後 × ×	4 カラオケ 午 前 午 後 × ○	5
6	7 休館日	8 カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	9 防火講話 カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	10 スマホ相談コーナー カラオケ 午 前 午 後 ○ ○	11 かやの木販売会 いこい荘運動教室 カラオケ 午 前 午 後 × ×	12
13	14 休館日	15 紙芝居 カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	16 工 作 (ポンポンアニマル作り) カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	17 健康クラブ カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	18 健康相談 カラオケ 午 前 午 後 × ○	19
20	21 開館日 (敬老の日)	22 休館日 (国民の休日)	23 休館日 (秋分の日)	24 カラオケ 午 前 午 後 ○ ○	25 工 作 (ポンポンアニマル作り) いこい荘運動教室 カラオケ 午 前 午 後 × ×	26 脳トレ
27	28 休館日	29 カラオケ 午 前 午 後 ○ ×	30 カラオケ 午 前 午 後 ○ ○		団体利用の申込について 9月20日(日)～10月1日(木)は、 一般団体 12月分 老人クラブ 1月分 お部屋の申込みを受け付けています。 抽選結果は、 10月2日(金)発表です。	

