

いこい荘だより

2026年
7月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
<https://www.saicity-j.or.jp/facility/k-rikoi/>
X (SNS) やってます!! @Senior_FureCen



スマホ相談コーナー

[日時] 9日(木)
午前10:00~12:00
[場所] 1階ロビー
[申込] 不要
地域ICTクラブさくら所属の地域ICTリーダによるスマホ相談



七夕

[日時] 1日(水)
~7日(火)
[場所] 1階ロビー
[内容]七夕の短冊に願い事を書きましょう!



かやの木販売会

[日時]10日(金)
午前10:00~11:00
[場所] 1階ロビー
[内容] さをり織りの小物とクッキーの販売会

いこい荘運動教室

[日時] 10日(金)
午後1:30~3:00
[場所] 2階大広間
[定員] 15名程度
[申込] 不要
[内容] 地域運動支援員の方の運動教室です。



工作(貼り絵)

[日時]
①14日(火)午後 1:30~ 3:00
②24日(金)午前10:30~12:00
[場所] 2階第1和室
[定員]各日先着6名
[申込]①7月7日(火)まで
②7月17日(金)まで

紙芝居

[日時] 14日(火)
午前11:00~11:30
[場所] 1階機能回復室
[内容]「ゆめのはこ」による紙芝居の上演です。



(仮)健康クラブ

名称募集中!!

[日時] 16日(木)
午後1:30~2:30
[場所] 2階大広間 [定員] 15名程度
[申込] 不要
[内容] eスポーツ(TVゲーム)と体操を予定しています。



健康相談

[日時]17日(金)
午前10:30~午後2:30
[場所] 1階健康相談室
[内容] 血圧測定や健康相談



脳トレ

[日時]25日(土) 終日
[場所] 1階ロビー
[内容] 脳トレの問題を 配付します。答えは翌日以降に確認できます。



ぬり絵

[日時] 1日(水)~10日(金)
終日
[場所] 1階ロビー
[内容] 好きな絵を選んで、色をぬりましょう!



2026年7月の予定

浴室利用時間：午前10:00～午後4:00 マッサージ器・電位治療器利用時間：午前9:00～午後4:35

カラオケ利用時間：午前の部 午前10:20～午前12:00 / 午後の部 午後1:20～午後3:00

日	月	火	水	木	金	土
団体利用の申込について 7月22日(水)～8月1日(土)は、 一般団体 10月分 老人クラブ 11月分 お部屋の申込みを受け付けています。 抽選結果は、 8月2日(日)発表です。		14日(火)と16日(木)に人間総合科学大学の学生さんを実習生として受入れます。  よろしくお願ひします!	1 カラオケ 午前 ○ 午後 ×	2 カラオケ 午前 ○ 午後 ○	3 カラオケ 午前 × 午後 ○	4
5	6 休館日	7 カラオケ 午前 ○ 午後 ×	8 カラオケ 午前 ○ 午後 ×	9 スマホ相談コーナー カラオケ 午前 ○ 午後 ○	10 かやの木販売会 いこい荘運動教室 カラオケ 午前 × 午後 ×	11
12	13 休館日	14 ★人間総合科学大学 実習生受入れ 紙芝居 工作(貼り絵) カラオケ 午前 ○ 午後 ×	15 カラオケ 午前 ○ 午後 ×	16 ★人間総合科学大学 実習生受入れ 健康クラブ カラオケ 午前 ○ 午後 ×	17 健康相談 カラオケ 午前 × 午後 ○	18
19	20 休館日(海の日)	21 休館日 カラオケ 午前 ○ 午後 ○	22 カラオケ 午前 ○ 午後 ○	23 カラオケ 午前 ○ 午後 ○	24 工作(貼り絵) カラオケ 午前 × 午後 ○	25 脳トレ
26	27 休館日	28 カラオケ 午前 ○ 午後 ×	29 カラオケ 午前 ○ 午後 ○	30 カラオケ 午前 ○ 午後 ○	31 カラオケ 午前 ○ 午後 ○	ラジオ体操 開館日毎日 午前9時50分 1階 ロビー 