

# いこい荘だより


2026年

5月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘  
(シニアふれあいセンターいこい荘)  
さいたま市中央区下落合5-11-12  
TEL/FAX 048-853-6868  
<https://www.saicity-j.or.jp/facility/k-rikoi/>  
X (SNS) やってます!! @Senior\_FureCen



## いこいカフェ

[日時] 9日(土)  
午前10:00~12:00  
午後1:00~2:00  
[場所] 1階ロビー   
[定員] 先着100名  
[内容] 楽しいひとときを

## いこい荘運動教室

[日時] 8日(金)、22日(金)  
各日 午後1:30~3:00  
[場所] 2階大広間 [定員] 15名程度  
[申込] 不要  
[内容] 地域運動支援員の方の運動教室です。



## 工作(ストラップ)

[日時] 16日(土)  
午前10:30~12:00  
午後 1:30~ 3:00  
[場所] 1階ロビー  
[内容] バッグや携帯電話等に付ける飾りを作ります。



## スマホ相談コーナー

[日時] 14日(木) 午前10:00~12:00  
[場所] 1階ロビー [定員] なし  
[申込] 不要(お時間にいらしてください)  
[内容] 地域ICTクラブさくら所属の地域ICTリーダによるスマホ相談です。



## 健康相談

[日時] 15日(金)  
午前10:30~午後2:30  
[場所] 1階健康相談室  
[内容] 血圧測定や健康相談ができます。




## (仮)健康クラブ

名称募集中!!

[日時] 30日(土) 午後1:30~2:30  
[場所] 2階大広間 [定員] 15名程度  
[内容] eスポーツ(脳トレを目的としたTVゲーム)と百歳体操(一部)を予定しています。  
[申込] 不要



## ぬり絵


[日時] 1日(金)~15日(金)  
終日  
[場所] 1階ロビー   
[内容] 好きな絵を選んで、色をぬりましょう!

## 紙芝居


[日時] 19日(火)  
午前11:00~11:30  
[場所] 1階機能回復室  
[内容] 「ゆめのはこ」による紙芝居の上演です。



## かやの木販売会

[日時] 22日(金)  
午前10:00~11:00  
[場所] 1階ロビー   
[内容] さをり織りで作った小物とクッキーの販売会

## 脳トレ

[日時] 30日(土) 終日  
[場所] 1階ロビー   
[内容] 脳トレの問題を配付します。答えは翌日以降に確認できます。

# 2026年5月の予定

浴室利用時間：午前10:00～午後4:00 マッサージ器・電位治療器利用時間：午前9:00～午後4:35

カラオケ利用時間：午前の部 午前10:20～午前12:00 / 午後の部 午後1:20～午後3:00

日		月		火		水		木		金		土			
<b>団体利用の申込について</b> 5月20日(水)～6月2日(火)は、 <b>一般団体 8月分</b>   <b>老人クラブ 9月分</b> お部屋の申込みを受け付けています。 抽選結果は、 <b>6月3日(水)発表</b> です。				<b>実習生受入れのお知らせ</b> 5月9日(土)、16日(土)、30日(土)に 埼玉県立大学の学生さんを実習生として受け入れます。				<b>ラジオ体操</b> 開館日毎日 午前9時50分 1階ロビー				1 カラオケ 午前 × 午後 ○		2	
3 休館日 (憲法記念日)		4 休館日 (みどりの日)		5 休館日 (こどもの日)		6 休館日 (振替休日)		7		8 いこい荘運動教室		9 ★実習生受入れ いこいカフェ			
								カラオケ 午前 ○ 午後 ○		カラオケ 午前 × 午後 ×					
10		11 休館日		12		13		14 スマホ相談コーナー		15 健康相談		16 ★実習生受入れ 工作(ストラップ)			
				カラオケ 午前 ○ 午後 ×		カラオケ 午前 ○ 午後 ×		カラオケ 午前 ○ 午後 ○		カラオケ 午前 × 午後 ○					
17		18 休館日		19 紙芝居		20		21		22 かやの木販売会 いこい荘運動教室		23			
				カラオケ 午前 ○ 午後 ×		カラオケ 午前 ○ 午後 ×		カラオケ 午前 ○ 午後 ○		カラオケ 午前 ○ 午後 ×					
24 31		25 休館日		26		27		28		29		30 ★実習生受入れ 脳トレ 健康クラブ			
				カラオケ 午前 ○ 午後 ×		カラオケ 午前 ○ 午後 ×		カラオケ 午前 ○ 午後 ○		カラオケ 午前 × 午後 ○					