

あずま荘だより

令和8年

10月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町 2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity-j.or.jp>



第 437 号

事業団
ホームページ
QR コード

木々の彩りに秋の深まりを感じる頃となりました。今月も笑顔あふれるあずま荘で、心安らぐひとときをお過ごしください。



第4弾！ おひとり様の相続と終活

～頼れる人がいないとき、誰に何を願う？～

＜日時＞10月22日（木）13:30 - 15:00

＜内容＞行政書士による丁寧な解説

＜申込＞10月1日（木）受付開始

申込書の提出またはお電話で

（資料準備の都合上、申し込みをお願いします）

＜場所＞集会室 ＜定員＞25名程度

「誰にも迷惑をかけたくない」という気持ちを大切に、困ったときは一人で抱え込まず、誰かに頼って良い事をお伝えします。



みんなで歌おう

＜日時＞10月27日（火）14:00 - 14:30

＜内容＞みんなで歌謡曲や唱歌を合唱

＜場所＞集会室

みんなで楽しく歌って、気分をリフレッシュしませんか？

久しぶりに歌う方も大歓迎！

どうぞお気軽にご参加ください。

申込不要、自由参加、途中退出可



映画上映会 ～名作を一緒に～

＜日時＞10月15日（木）13:00上映開始

＜作品＞「三度目の殺人」

（2017年製作／124分／東宝、ギャガ）

第41回日本アカデミー賞での作品賞、監督賞、脚本、助演男優、助演女優、編集の6部門での最優秀賞受賞作品。

監督：是枝裕和 主演：福山雅治

申込不要、自由参加、途中退出可

大人気 手作り教室 ～手作りを楽しみませんか？～

＜日時＞10月20日（火）13:30 - 15:00

＜内容＞小物入れ・壁飾り作り

＜申込＞10月1日（火）受付開始

申込書の提出またはお電話で
（材料の都合上、申し込みをお願いします）

＜定員＞6人 ＜参加費＞無料

好きな作品を作れます。

どちらか1つだけの参加也大歓迎！



小物入れ

壁飾り

看護実習

～ご理解とご協力をお願い～

＜日程＞10月20日（火）-22日（木）

学生の実習を受け入れています。

実習中は、学生がお声がけをさせていただきます。ご協力お願いします。



レクリエーション会

今月のレクは
ダーツ！
人気のeスポーツも♪



＜日時＞10月29日（木）13:30 - 14:30

＜場所＞会議室

はじめての方大歓迎♪

見学できます！お気軽にお越しください

申込不要、自由参加、途中退出可

寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。

さいたま市社会福祉事業団
事務局 財務課 048-669-0033





10月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
～カラオケ変則日～ 15日 午後中止 21日 14:00終了 22日 午後中止 27日 14:00終了 29日 午後中止				1 ハンドセラピー 10:00-12:00	2 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	3 東麻雀会 10:00-14:00
4	5 休館日	6	7	8 気軽にピンポン 9:30-14:00	9 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	10 東麻雀会 10:00-14:00
11 東町二丁目自治会 14:00-16:30	12 休館日	13 休館日	14 eスポーツ 10:00-11:00	15 映画上映会 「三度目の殺人」 13:00-15:00	16 花みずき 10:00-15:00	17 東麻雀会 10:00-14:00
18	19 休館日	20 手作り教室 13:00-15:00	21 ふれあい運動教室 14:30-15:30	22 終活講座 おひとり様の 相続と終活 13:30-15:00	23 健康相談 14:00-15:00	24
25 気軽にピンポン 12:00-15:00	26 休館日	27 みんなで歌おう 14:00-14:30	28 ふれあいサロン 13:00-15:00	29 レクリエ-ション会 13:30-14:30	30	31



老人福祉
センター
X(旧Twitter)
QRコード



(福)さいたま市
社会福祉事業団
マスコット
サイのたまちゃん

●健康相談(医師による相談窓口)
2、9、23日(金)
14:00 - 15:00
[📍](#)お気軽にご相談ください!

●カラオケ🎤
毎日(変則日あり予定表に記載)
10:45 - 12:00 13:00 - 15:00

●eスポーツ(TVゲームで脳トレ
🎮)

14日(水) 10:00 - 11:00

●気軽にピンポン🏓
道具(ラケット・ボール)貸出有
8日(木) 9:30 - 14:00
25日(日) 12:00 - 15:00

ご利用案内

●60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

※受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、マイナンバーカードや運転免許証など
年齢・住所が確認できる身分証明書をご提示ください。

～利用料金～

さいたま市内在住の方：60～64歳 100円
65歳以上 無料

100円
無料

さいたま市外在住の方：60歳以上 一律200円