

あずま荘だより

令和8年

9月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町 2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity-j.or.jp>



第 436 号

事業団
ホームページ
QR コード

少しずつ移り変わる季節を感じながら、今月も笑顔あふれるあずま荘で心安らぐひとときをお過ごしください。



第3弾！ 相続手続きは、何から始めればいい？

～亡くなった後の流れと、家族が困らない準備～

＜日時＞ 9月21日（月・祝） 13:30 - 15:00

＜内容＞ 行政書士による丁寧な解説

＜申込＞ 9月1日（火）受付開始

申込書の提出またはお電話で
（資料準備の都合上、申し込みをお願いします）

＜場所＞ 集会室 ＜定員＞ 25名程度

「相続手続きの流れ」の全体像がつかめます♪

お気軽にご参加ください！

終了後に質問コーナーを予定しています



演芸大会 開催

演芸大会を開催します！

＜開催日＞ 9月10日（木）
10:30 - 14:30

観覧歓迎！

日頃の練習の成果を披露します
にぎやかに、楽しいひとときを一緒に
過ごしませんか？



映画上映会 ～往年の名作を一緒に～

＜日時＞ 9月17日（木） 13:00上映開始

＜作品＞ 「小原庄助さん」

（1949年製作／97分／新東宝）

有名な民謡にヒントを得て
制作されたユーモア溢れる
人間ドラマ

出演：大河内傳次郎 風見章子



大人気 誕生会

＜日時＞ 9月25日（金） 14:30 - 15:00

＜内容＞ 7～9月生まれの方対象の誕生会
記念写真を添えたメッセージカードを進呈！

＜申込＞ 9月1日（火）受付開始

（準備の都合上、申し込みをお願いします）

＜場所＞ 集会室

みなさんと素敵な思い出を作しましょう♪



看護実習

～ご理解とご協力をお願い～

当施設では、学生の実習を受け入れております。実習中は、学生が簡単なお声がけをさせていただきます場合がございます。

ご協力のほどお願いします。

＜日程＞ 9月24日（木）
25日（金）



レクリエーション会

今月のレクは

ラダーゲッター！

人気のeスポーツも♪



＜日時＞ 9月24日（木）13:30 - 14:30

＜場所＞ 会議室

はじめての方大歓迎♪

見学できます！お気軽にお越しください

申込不要、自由参加、途中退出可

大好評 はじめての卓球教室

大好評の卓球教室の第3弾！！

＜日時＞ 9月30日（水）

13:30 - 15:00

＜申込＞ 9月1日（火）受付開始

＜場所＞ 会議室

＜定員＞ 3名

経験不問・初心者歓迎♪





9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ハンドセラピー 10:00-12:00	4 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	5 東麻雀会 10:00-14:00
6	7 休館日	8 気軽にピンポン 9:30-14:00	9 eスポーツ 10:00-11:00	10 演芸大会 10:30-14:30	11 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	12 東麻雀会 10:00-14:00
13 東町二丁目自治会 14:00-16:00	14 休館日	15	16 ふれあい運動教室 14:30-15:30	17 映画上映会 「小原庄助さん」 13:00-15:00	18 花みずき 10:00-15:00	19 東麻雀会 10:00-14:00
20	21 終活講座 相続手続きは、何から 始めればいい？ 13:30-15:00 敬老の日(祝) 開館します！ いつもどおり ご利用いただけます	22 休館日	23 休館日	24 レクリエーション会 13:30-14:30	25 健康相談 14:00-15:00 誕生会 14:30-15:00 みどりの会 13:00-16:00	26
27 気軽にピンポン 12:00-15:00	28 休館日	29	30 はじめての 卓球教室 13:30-15:00	～カラオケ変則日～ 10日 中止 16日 14:00終了 17日 午後中止 21日 午後中止 24日 午後中止 25日 14:30終了		



老人福祉
センター
X(旧Twitter)
QRコード



(福)さいたま市
社会福祉事業団
マスケット
サイのたまちゃん

●健康相談(医師による相談窓口)
4、11、25日(金)
14:00 - 15:00

🏥お気軽にご相談ください！

●カラオケ🎤
毎日(変則日あり予定表に記載)
10:45 - 12:00 13:00 - 15:00

●eスポーツ(TVゲームで脳トレ🎮)

9日(水) 10:00 - 11:00

●気軽にピンポン🏓

道具(ラケット・ボール)貸出有

8日(火) 9:30 - 14:00

27日(日) 12:00 - 15:00

ご利用案内

●60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

※受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、マイナンバーカードや運転免許証など
年齢・住所が確認できる身分証明書をご提示ください。

～利用料金～

さいたま市内在住の方：60～64歳

100円

さいたま市外在住の方：60歳以上

一律200円

65歳以上

無料

※一定の要件に該当する方は、利用料金の減免制度があります。詳しくは職員までお問い合わせください。