

あずま荘だより

令和8年

7月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity.or.jp>



第434号

事業団
ホームページ
QRコード

朝顔やひまわりが夏の訪れを感じさせる季節となりました。暑い日が続きますので、水分補給をしながらあずま荘で楽しいひとときをお過ごしください。



七夕週間 願いを天の川へ！

<日時> 7月1日(水)～7日(火)

<内容> 色とりどりの短冊をご用意しています。
願い事を笹に飾り付けましょう！



はじめてのエンディングノート書き方講座

<日時> 7月7日(火) 13:30 - 15:00

<申込> 6月20日(土)から受付開始

<場所> 集会室 <定員> 20名

<内容> エンディングノートの書き方講座
行政書士を講師に迎え、医療や介護、葬儀の希望などの伝え方を分かりやすく解説。
人生を自分らしく過ごすための第一歩を楽しく♪



はじめての卓球教室

<日時> 7月14日(火) 13:30 - 15:00

<申込> 7月1日(水)から受付開始

<場所> 会議室 <定員> 3名

前回好評だった卓球教室の第2弾を開催します！
経験の有無は問いません。初心者の方大歓迎です。



映画上映会 ～往年の名作を一緒に♪～

<日時> 7月16日(木) 13:00上映開始

<作品> 「名犬ラッシー ～旅路～」(1943年/88分)
今なお色あせることのない不朽の感動作！



利用者懇談会 あなたの声を施設づくりに！

<日時> 7月23日(木) 11:00 - 12:00

<申込> 7月1日(水)から受付開始

<場所> 会議室

<内容> 事業報告や今年度の計画、意見交換
貴重なご意見をぜひお聞かせください！

交通安全教室 自転車のきまりが変わった？

<日時> 7月24日(金) 13:30 - 14:30

<場所> 集会室

<内容> 歩行中の安全対策・自転車の法改正対応ほか
大宮警察署の方のわかりやすい解説です。



レクリエーション会 ～輪投げとeスポーツ～

<日時> 7月30日(木) 13:30 - 14:30

<場所> 会議室

今月のレクは輪投げ！人気のeスポも♪
みんなで楽しみましょう！



定例行事

●健康相談(医師による相談窓口)
3、10、24日(金)

14:00 - 15:00

📞お気軽にご相談ください！

●ハンドセラピー

2日(木) 10:00 - 12:00

手のひらのぬくもりを通したケア。

●eスポーツ(TVゲームで脳トレ)

8日(水) 10:00 - 11:00

●気軽にピンポン

道具(ラケット・ボール)貸出有

9日(木) 9:30 - 14:00

26日(日) 12:00 - 15:00

●カラオケ

毎日(変則日あり 予定表に記載)

10:45 - 12:00 13:00 - 15:00



みんなで歌おう

<日時> 7月28日(火) 14:00 - 14:30

<場所> 集会室

<内容> カラオケ伴奏で合唱

夏にちなんだ季節の歌や昭和のヒット歌謡曲など、楽しく歌いましょう。

申込み不要で自由にご参加ください。

看護実習 ～ご理解とご協力のお願い～

実習の受け入れに際して、学生が簡単なお声がけをさせていただく場合がございます。ご協力のほどお願いいたします。

<日程> 7月14日(火)～16日(木)



あずま荘からのお知らせ

【浴場内ゴミ箱の廃止について】

当施設では、ごみは各自お持ち帰りいただくことを原則としております。浴場に設置しているカミソリ及び湿布用のごみ箱についても6月30日をもって廃止いたします。

【貴重品ロッカーの鍵について】

これまで貴重品ロッカーの鍵は受付でお預かりしておりましたが、7月1日より腕に巻いてご利用いただけるようになりました。入浴時を含め、ご利用中はご自身で管理をお願いいたします。

鍵の紛失には十分ご注意ください。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。



7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>～カラオケ変則日～</p> <p>7日 午後中止 15日 14:00終了</p> <p>16日 午後中止 24日 午後中止</p> <p>28日 14:00終了 30日 午後中止</p> </div>			1 七夕週間 ～7日	2 ハンドセラピー 10:00-12:00	3 健康相談 14:00-15:00 会議室団体利用 10:00-15:00	4
		5	6 休館日	7 インディガノート 書き方講座 13:30-15:00	8 eスポーツ 10:00-11:00	9 気軽にピンポン 9:30-14:00
12	13 休館日	14 はじめての 卓球教室 13:30-15:00	15 ふれあい運動教室 14:30-15:30	16 映画上映会 13:00-15:00	17 会議室団体利用 10:00-15:00	18
19	20 休館日 海の日	21 休館日	22	23 利用者懇談会 11:00-12:00 会議室団体利用 13:00-16:00	24 交通安全教室 13:30-14:30 健康相談 14:00-15:00	25
26 気軽にピンポン 12:00-15:00	27 休館日	28 みんなで歌おう 14:00-14:30	29	30 くりぃ-ソソ会 13:30-14:30	31	 あずま荘 ホーム ページ QRコード