

# あずま荘だより

令和8年

# 6月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity.or.jp>



第433号  
事業団  
ホームページ  
QRコード

紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。汗ばむ日は水分補給をしっかりと行い、体調に留意してあずま荘にお越しく下さい。



## 映画上映会 ～往年の名作を一緒に♪～

ゆったりとした時間と、懐かしい名優たちの姿に心が和みます。永遠の輝きを放つ名作を今こそ！

<日時> 6月18日(木) 13:00 上映開始

<作品> 「雨に唄えば」(1952年/103分)

<出演> ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ

愛とユーモアに満ちた、不朽の名作。

申込み不要、自由参加、途中入退出可。

※当日、午後のカラオケは中止。



## 手作り教室

<作品> 季節の貼り絵

のんびり貼り絵を楽しみましょう♪

<日時> 6月23日(火)

13:00 - 15:00

<場所> 会議室 <定員> 先着6名

<申込> 参加申込書をご提出ください(受付6/2~14)  
電話で仮予約できます！



イメージ

## 避難訓練

<日時> 6月24日(水) 10:35 - 11:00

<想定> 震度5強の地震による火災発生

<内容> 避難訓練・消火訓練

水消火器での消火体験ができます！

訓練中は放送や笛、ベルの音が響きます。

ご協力のほどお願いします。

※体操中止・カラオケ11:00開始となります。



## ふれあいサロン ～あずま荘が憩いの場に☺～

セルフサービスのお茶をご用意します。

<日時> 6月24日(水) 13:00 - 15:00

<場所> 会議室

<内容> セルフお茶、塗り絵、自由歓談

無料・申込不要(出入り自由)

一緒に楽しくお話ししましょう♪



## レクリエーション会 ～ラダーゲッターとeスポーツ～

<日時> 6月25日(木) 13:30 - 14:30

<場所> 会議室

今月のレクはラダーゲッター！人気の

eスポ(TVゲーム)もみんなで楽しみましょう！

eスポ初心者の方も大歓迎♪申込み不要、自由参加、途中入退出可 ※当日、午後のカラオケは中止



## 定例行事

●健康相談(医師による相談窓口)

5、12、26日(金)

14:00 - 15:00

お気軽にご相談ください！



●ハンドセラピー

4日(木) 10:00 - 12:00

ボランティアの方々によるやさしいハンドセラピーです。

●eスポーツ(TVゲームで脳トレ)

10日(水) 10:00 - 11:00

●気軽にピンポン

道具(ラケット・ボール)貸出有

11日(木) 9:30 - 14:00

28日(日) 12:00 - 15:00

●カラオケ

毎日(変則日あり 予定表に記載)

10:45 - 12:00 13:00 - 15:00

## 誕生会

<日時> 6月30日(火) 14:30 - 15:00

<場所> 集会室

<内容> 4～6月生まれの方対象

お誕生月の方も、そうでない方も

ぜひお気軽にご参加ください♪

素敵な思い出作りましょう！！

(誕生日の方の受付6/2~14)



## 看護実習 ～ご理解とご協力のお願い～

実習の受け入れに際して、学生が簡単なお声がけをさせていただく場合がございます。ご協力のほどお願いします。

<日程> 6月23日(火)～25日(木)



## 寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。

さいたま市社会福祉事業団  
事務局 財務課 Tel.048-669-0033





# 6月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 	2	3	4 ハンドセラピー 10:00-12:00	5 健康相談 14:00-15:00  会議室団体利用 10:00-15:00	6
7  会議室団体利用 13:00-16:00	8 休館日	9	10 eスポーツ 10:00-11:00	11 気軽にピンポン 9:30-14:00	12 健康相談 14:00-15:00  会議室団体利用 10:00-15:00	13
14  会議室団体利用 14:00-16:00	15 休館日	16	17 ふれあい運動教室 14:30-15:30	18 映面上映会 13:00-15:00  会議室団体利用 13:00-16:00	19  会議室団体利用 10:00-15:00	20
21	22 休館日	23 手作り教室 13:00-15:00	24 避難訓練 10:35-11:00  ふれあいサロン 13:00-15:00	25 レクリエーション会 13:30-14:30	26 健康相談 14:00-15:00	27
28 気軽にピンポン 12:00-15:00	29 休館日	30 誕生日会 14:30-15:00	<p align="center">～ 今月のカラオケ変則日 ～</p> <p>17日 14:00終了    18日 午後中止 24日 11:00開始    25日 午後中止 30日 14:30終了</p> <p align="center">都合により変更となる場合があります。</p>			

