

あずま荘だより

令和8年

5月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」<https://www.saicity.or.jp>



第432号
事業団
ホームページ
QRコード

青空の下、草花がいきいきと輝く季節となりました。散歩の途中に、ほっとひと息つきにあずま荘へお越しください。職員一同お待ちしております。



菖蒲湯

＜日時＞5月2日(土)

さわやかな香りに包まれて、季節のひとつときをゆったり満喫。無病息災を願う伝統の湯。ぜひご利用ください。



映画上映会 ～往年の名作を一緒に♪～

ゆったりとした時間と、懐かしい名優たちの姿に心が和みます。

＜日時＞5月21日(木) 13:00上映開始

＜作品＞「ローマの休日」(1953年/118分)

＜出演＞オードリー・ヘプバーン、
グレゴリー・ペック

ローマの街を舞台に、王女と新聞記者の心温まるひとときを描いた名作。

申込み不要、自由参加、途中退出可。

※当日、午後のカラオケは中止。



はじめての卓球教室

「昔はやったことがあるけれど、久しぶりで……」

「ラケットを握るのが初めて」という方も大歓迎

＜日時＞5月26日(火) 13:30 - 15:00

＜場所＞会議室 ＜定員＞先着3名

＜持ち物＞動きやすい服装、水分補給用の飲み物
シューズ(必要に応じて)

(ラケットをお持ちの方はご持参ください。貸出用もごございます！)

＜申込＞申込書をご提出ください(5/1受付開始)

電話で仮予約できます♪

ルールや打ち方の基本から丁寧に行います。

まずは見学だけでも大歓迎！

レクリエーション会 ～ダーツとeスポーツ～

＜日時＞5月28日(木) 13:30 - 14:30

＜場所＞会議室

今月のレクはダーツ 人気のあるeスポ(TVゲーム)もみんなでワイワイ楽しみましょう！

eスポ初心者の方も大歓迎♪ぜひ一度、覗きにきてください

申込み不要、自由参加、途中退出可。

※当日、午後のカラオケは中止。

定例行事

●健康相談(医師による相談窓口)

1、8、22日(金)

14:00 - 15:00

お気軽にご相談ください！



●ハンドセラピー

7日(木) 10:00 - 12:00

ボランティアの方々によるやさしいハンドセラピーです。

●eスポーツ(TVゲームで脳トレ)

13日(水) 10:00 - 11:00

●気軽にピンポン

道具(ラケット・ボール)貸出有

14日(木) 9:30 - 14:00

24日(日) 12:00 - 15:00

●カラオケ

毎日(変則日あり 予定表に記載)

10:45 - 12:00 13:00 - 15:00

看護実習 ～ご理解とご協力をお願い～

当施設では、学生の実習を受け入れております。実習中は、学生が簡単なお声がけをさせていただく場合がございます。ご協力のほどお願いいたします。

＜日程＞5月9日(土) 16日(土)

30日(土)

6月2日(火)～4日(木)

6日(土)



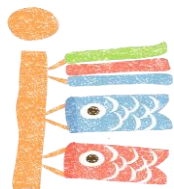
寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。




さいたま市社会福祉事業団
事務局 財務課 048-669-0033





5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <p>あずま荘 ホームページ</p>		 <p>X(旧Twitter) アカウント</p>		1 健康相談 14:00-15:00 会議室団体利用 10:00-15:30		2 菖蒲湯 
3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 ハンドセラピー 10:00-12:00	8 健康相談 14:00-15:00 会議室団体利用 10:00-15:30	9
10	11 休館日	12	13 eスポーツ 10:00-11:00	14 気軽にピンポン 9:30-14:00	15 会議室団体利用 10:00-15:30	16
17	18 休館日	19	20 ふれあい運動教室 14:30-15:30	21 映画上映会 13:00-15:00	22 健康相談 14:00-15:00	23
24 気軽にピンポン 12:00-15:00	25 休館日	26 はじめての 卓球教室 13:30-15:00	27	28 レクリエーション会 13:30-14:30	29	30
31	<p>～ カラオケ変則日 ～</p> <p>20日 14:00終了 21日 午後中止 26日 午後中止 28日 午後中止 都合により変更となることがあります。</p>					