



令和8年10月号

ホームページはこちら
からご覧ください
↓

寿楽荘たより



さいたま市老人福祉センター寿楽荘 (シニアふれあいセンター寿楽荘)
〒338-0825 さいたま市桜区下大久保 727-1 電話/FAX 048-854-2800
指定管理者: さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/>
『あなたの笑顔みんなの幸せ』



大久保児童センターの児童が遊びに来ます！

令和8年10月10日(土)13:55~15:00※当日のカラオケは13:50までです。

場所:大広間 定員:10名(希望者は受付にお申し出ください。)

当日は、e スポーツ(ボウリング)でチーム戦を楽しみます。e スポーツをとおして児童センターのお子さんと交流しましょう。



スマホ相談会

10月14日(水)10:00~13:00

場所:自治会館 第2集会室

相談員は、市のボランティアの方が勤めます。

スマートフォンをお持ちでない方は貸し出しスマホで操作体験もできます。

※希望者は受付にお申し出ください。



おめざ体操

毎日9:40~と15:00頃、広間にてかんたんな体操を行っています。

今月の曲は「365歩のマーチ」です。

頭の体操

10月6日(火)~10月8日(木)

受付で脳トレの問題用紙を配付します。

解答は7日(水)より5日間、館内に掲示します。

ゲームの日(e スポーツ)

10月10日(土) 午前9:30~9:50

午後13:55~15:00

午前は太鼓の達人、午後は大久保児童センターの児童とのボウリングを予定しています。

介護予防運動

10月21日(水)9:25~9:55

広間にて、在宅支援センター職員による簡単な運動や頭の体操、ラジオ体操などを行っています。

やさしい筋トレ体操

10月24日(土)13:30~14:30

健康に関する講話と、それに関連した筋トレ体操を行っています。定員20名(先着順)です。

9月27日(日)~10月16日(金)、受付にて申し込みを受け付けます。





10月の予定

開館時間 午前9時～午後5時

スカイウェル利用時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜 祝日 年末年始

食堂利用時間 午前11時～午後2時

浴室利用時間 午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
★10/1(木)は人間総合科学大学の看護学生が寿楽荘で実習をします。よろしくお願いします。				★1	2	3
4 	5 休館日	6 頭の体操	7	8	9	10 ゲームの日 午前9:30～9:50 午後13:55～15:00
11	12 休館日 (スポーツの日)	13 休館日 (振替休館日)	14 スマホ相談会 10:00～13:00	15	16	17
18	19 休館日	20	21 介護予防運動 9:25～9:55	22	23	24 やさしい 筋トレ体操 13:30～14:30
25	26 休館日	27	28	29	30	31 

施設のご利用について

○入館方法

受付にて、さいたま市発行のシルバーカードまたはマイナンバーカードなどの身分証明書をご提示ください。シルバーカードの裏面に緊急連絡先などの記入があるか、今一度ご確認ください。

○初めてご利用される方、見学ご希望の方へ

ご案内させていただきますので、受付までお気軽にお声掛けください。

※寿楽荘では、皆様と職員の健康を守るため、感染症への感染予防の観点から、職員のマスク着用を継続しております。