

令和8年
9月号

寿楽荘たより

ホームページはこ
ちらからご覧くだ
さい↓



さいたま市老人福祉センター寿楽荘 (シニアふれあいセンター寿楽荘)
〒338-0825 さいたま市桜区下大久保 727-1 電話/FAX 048-854-2800
指定管理者：さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/>
『あなたの笑顔みんなの幸せ』

寿楽荘シルバーウィーク行事

敬老の日がある週に、健康に楽しく過ごしていただける行事を行います。

🌸 9月21日(月)季節湯『生姜湯』10:00～16:00

🌸 9月24日(木)『映写会&クッキー販売』



・クッキー(かやの木授産製品)を映写会前に12:10～大広間にて販売します。

・映画『裸の大將放浪記』を上映します。場所:大広間 時間:13:10～15:10

※24日に限り、地域の皆様向けの事業のため、60歳未満の方でもご参加できます。

🌸 9月25日(金)『みんなで歌おう』 場所:大広間 時間:14:00～15:00

※歌いたい曲を募集します。受付にお申し出ください。

おめざ体操

毎日9:40～と15:00頃、広間にてかんたんな体操を行っています。今月の曲は「サザエさん」です。

ゲームの日(eスポーツ)

9月12日(土) 午前9:30～9:50

午後14:00～14:40頃

午前は太鼓の達人、午後はボウリング(どちらもテレビゲームです)を予定しています。

頭の体操

9月1日(火)～9月3日(木)

受付で脳トレの問題用紙を配付します。

解答は2日(水)より5日間、館内に掲示します。

『スマホ相談会』

9月9日(水)10:00～13:00

場所:自治会館 第2集会室

スマートフォンの操作に関するお困りごとを解決します！スマートフォンをお持ちでない方は貸し出しスマホで操作体験もできます。

やさしい筋トレ体操

9月26日(土)13:30～14:30

健康に関する講話と、それに関連した筋トレ体操を行っています。定員20名(先着順)です。

9/1日(火)～9/18日(金)、受付にて申し込みを受け付けます。

寿楽荘 9月の予定

開館時間 午前9時～午後5時

スカイウェル利用時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜 祝日 年末年始

食堂利用時間 午前11時～午後2時

浴室利用時間 午前10時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
		1 頭の体操	2 頭の体操 解答揭示	3	4	5
6	7 休館日	8	9 スマホ相談会 10:00～ 13:00	10	11	12 ゲームの日 9:30～9:50 14:00～14:40
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 生姜湯 10:00～16:00	22 休館日 (国民の休日)	23 休館日 (秋分の日)	24 クッキー販売 12:10～ 映写会 13:10～15:10	25 みんなで 歌おう 14:00～ 15:00	26 やさしい 筋トレ体操 13:30～14:30
27	28 休館日	★29	★30	★29日(火)、30日(水)は人間総合科学大学の看護学生が寿楽荘で実習をします。よろしくお願いいたします。		

※21日は祝日ですが、敬老の日ということで通常通り開館します。

施設のご利用について

○入館方法

受付にて、さいたま市発行のシルバーカードまたはマイナンバーカードなどの身分証明書をご提示ください。シルバーカードの裏面に緊急連絡先などの記入があるか、今一度ご確認ください。

○初めてご利用される方、見学ご希望の方へ

ご案内させていただきますので、受付までお気軽にお声掛けください。

※寿楽荘では、皆様と職員の健康を守るため、感染症への感染予防の観点から、職員のマスク着用を継続しております。