

植水シニア憩いの家だより

令和 8 年 9 月号



さいたま市在中の 60 歳以上の方に無料でご利用いただけます。

発行日 令和 8 年 9 月 1 日

発行元 社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団

さいたま市植水シニア憩いの家

住 所 さいたま市西区中野林 174-1

電 話 048 (625) 1908

【団体利用について】

- **利用時間** ※変更が生じる場合もございます。施設にお問合わせください。
午前 9 時から午後 6 時までご利用いただけます。

趣味のサークル活動（手芸・工作・楽器演奏・ダンス等）にもご利用いただけます。



【Instagramはじめました】

憩いの家のイベントや活動の様子などをInstagramでお届けします。一度、ご覧ください。



【休館日のお知らせ】

9 月 22 日（火）

国民の休日

9 月 23 日（水）

秋分の日

※ 9 月 21 日（月）

「敬老の日」は開館しています。



【定例事業について】

健康体操

毎週
木曜日

日時：9 月 3 日・10 日・17 日・24 日

10:30~11:00 ※裏面カレンダー★印

内容：ラジオ体操やレクダンスを行います。ご自身のお身体の調子に合わせて、無理のない範囲で気持ちよく行いましょう♪

実施場所：ふれあいの間

※開催についてのお問合わせは、植水シニア憩いの家まで

☎048-625-1908 9:00~17:00 まで

【個人利用のご案内】

友人とおしゃべりをする場がほしい

広い部屋、机でゆっくり作業をしたいなど

→そんな時はぜひ、憩いの家をご利用ください！

部屋が空いている日をおたずねになりたい方はお気軽にご連絡ください。

☎048-625-1908 9:00~17:00 まで



『社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます（※障害者施設が対象となります）。また、1 口 5 万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。』



令和8年9月 行事・団体カレンダー



日	曜日	午 前		午 後		団体利用のお知らせ にこにこ体操 いきいき百歳体操を実施しています。 男女問わず見学・入会お待ちしております。   憩いの家事業 【★健康体操】 毎週木曜日 10 時 30 分～ 11 時 00 分まで 職員によるラジオ体操や レクダンス、簡単なゲーム など、30～40 分程度の 内容です。 
		団体利用 1 1 月分申し込み開始 1 0 月分抽選日				
1	火					
2	水					
3	木	★健康体操	10 : 30～			
4	金					
5	土					
6	日					
7	月	にこにこ体操	10 : 00～			
8	火					
9	水					
10	木	★健康体操	10 : 30～			
11	金					
12	土					
13	日					
14	月	にこにこ体操	10 : 00～			
15	火					
16	水					
17	木	★健康体操	10 : 30～			
18	金	にこにこ体操	10 : 00～			
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	国民の休日				
23	水	秋分の日				
24	木	★健康体操	10 : 30～			
25	金	にこにこ体操	10 : 00～			
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					