

植水シニア憩いの家だより

令和8年6月号



発行日 令和8年6月1日

発行元 社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団

さいたま市植水シニア憩いの家

住所 さいたま市西区中野林 174-1

電話 048(625)1908

さいたま市在中の60歳以上の方に無料でご利用いただけます。

【団体利用について】

● **利用時間** ※変更が生じる場合もございます。施設にお問合わせください。
午前9時から午後6時までご利用いただけます。

● **利用方法**

- ① 受付で利用票に必要事項をご記入ください。
- ② 手洗い、手指消毒をお願いいたします。
- ③ 水分補給用の飲み物は個人でご用意ください。

趣味のサークル活動

(手芸工作・楽器演奏・ダンス等)にもご利用
できます。



【定例事業について】

毎週木曜日

健康体操

日時：6月4日・11日・18日・25日

10:30~11:00 ※裏面カレンダー★印

内容：ラジオ体操やレクダンスを行います。ご自分の
お身体の調子に合わせて、無理のない範囲で気持ち
よく行いましょう♪

実施場所：ふれあいの間

※開催についてのお問合わせは、植水シニア憩いの家まで

☎048(625)1908

【定期清掃について】

6月12日(金) 午前中は
定期清掃のため休館します。

13:00より開館します



【個人利用のご案内】

友人とおしゃべりをする場がほしい
広い部屋、机でゆっくり作業をしたいなど

→そんな時はぜひ憩いの家をご利用ください！

併せて、裏面の行事・団体カレンダー

の空いている日をご確認の上、お問い合わせください。



『社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。』



令和8年6月 行事・団体カレンダー



日	曜日	午前	午後
団体利用8月分申し込み開始 7月分抽選日			
1	月	にこにこ体操	10:00~
2	火		棋友サークル 13:00~
3	水		囲碁クラブ 13:00~
4	木	★健康体操	10:30~
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	にこにこ体操	10:00~
9	火		棋友サークル 13:00~
10	水		囲碁クラブ 13:00~
11	木	★健康体操	10:30~
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		棋友サークル 13:00~
17	水		囲碁クラブ 13:00~
18	木	★健康体操	10:30~
19	金	にこにこ体操	10:00~
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		棋友サークル 13:00~
24	水		囲碁クラブ 13:00~
25	木	★健康体操	10:30~
26	金	にこにこ体操	10:00~
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		

★…憩いの家事業
無印…団体利用

【サークル紹介】
会員募集
囲碁クラブ

静寂な空気の中、碁石の音が響きます。見学・入会男女問わず大歓迎です！

毎週水曜日
13時00分



棋友サークル

将棋はやれば面白さが分かる遊びです。

60歳～70歳の方も見学・入会男女問わず大歓迎です！

毎週火曜日
13時00分



【憩いの家事業】
★健康体操

毎週木曜日10時30分～
11時00分まで

