# 宮原シニア憩いの家たより
# 令和8年12月号

発行日　令和８年12月１日

## ～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで
【利用できる方】さいたま市在住の６０歳以上の方が利用できる施設です。
＊宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

## シルバーサークル
### 体操・レクの時間
１２/１・８・１５(火)
10:30～11:30
１５日は運動支援員が来館します。

## ゆうゆうサークル
### 手芸・工作の時間
12/7・14(月)10:30～11:30
初めての方も大歓迎です。季節の工作を中心にみんなでものづくりをしましょう！

## 囲碁・将棋


毎週木・金曜日
13:00～17:00
お仲間をお誘いあわせの上、お越しください。

手口を知って被害防止！

## 特殊詐欺防止講話
１２/８(火)10:00～10:30

大宮警察署の警察官が特殊詐欺の防止についてお話してくれます。特殊詐欺に限らず、高齢者が被害になりやすい犯罪等についてもお話があります。





## eスポーツサロン（イー）
### テレビゲームで運動しましょう！
12/2(水) 10:30～11:30
テレビゲームでテニス・ボーリングなどをします！
申し込み不要です。当日、お越しください。

## 休館のお知らせ


１２月29日(火)から令和９年１月３日まで年末年始のため休館します。よいお年をお迎えください！


宮原シニア憩いの家 ホームページ

**インターネットでもたよりが見られます！**

さいたま市シニア憩いの家 Xアカウント




# シニア憩いの家
# 行事・団体予約カレンダー




R8.11.20までに予約された分を記載しています。

## 令和８年１２月　憩いの家　行事・団体予約

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 29 | 30 | 1<br>★シルバーサークル | 2<br>★ｅスポーツサロン | 3 | 4 | 5<br>ひまわり手芸 |
| 午後 | | | | | ★囲碁・将棋 | ★囲碁・将棋 | |
| 午前 | 6<br>１００才体操クラブ | 7<br>★ゆうゆうサークル | 8<br>★特殊詐欺防止講話<br>★シルバーサークル | 9 | 10 | 11 | 12<br>おたのしみ会 |
| 午後 | | | | | ★囲碁・将棋 | ★囲碁・将棋 | おたのしみ宮原会 |
| 午前 | 13<br>１００才体操クラブ | 14<br>★ゆうゆうサークル | 15<br>★シルバーサークル（運動支援 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午後 | | | | | ★囲碁・将棋 | ★囲碁・将棋 | おたのしみ宮原会 |
| 午前 | 20<br>１００才体操クラブ | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26<br>おたのしみ会 |
| 午後 | | | | | ★囲碁・将棋 | ★囲碁・将棋 | |
| 午前 | 27 | 28 | 29<br>休館<br>年末年始 | 30<br>休館<br>年末年始 | 31<br>休館<br>年末年始 | 1 | 2 |
| 午後 | | | | | | | |

★は、宮原シニア憩いの家が主催する行事です。無印は登録団体による憩いの家の利用予約です。

### ～憩いの家　利用申請方法について（登録団体）～

＊2月分の利用申し込みは、12月1日から受け付けます。決定は1月1日以降に行います。
＊利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。（抽選日は利用を決定する日です。）
＊１か月に４回まで利用できます。決定日以降に部屋が空いていれば、追加で随時予約することが可能です。

### 《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～
さいたま市社会福祉事業団　事務局　財務課　電話：048-669-0033

お問い合わせはこちらへどうぞ



発　行：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団　宮原シニア憩いの家
住　所：さいたま市北区宮原町4-66-13
電　話：０４８（６６７）３８０８
ＵＲＬ：https://www.saicity-j.or.jp/