

宮原シニア憩いの家たより

令和8年9月号

発行日 令和8年9月1日

～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで

【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

初級スマホ教室を開催します！

日時：10月2日(金) 10:00～12:00

場所：宮原シニア憩いの家 ふれあいの間

内容：スマホの基本操作・キャッシュレス体験

対象：市内にお住いでスマホをお持ちでない方と、スマホをお持ちで、電話、メール、カメラの利用をする程度の方（10名）

※参加をご希望の方は、受付またはお電話でお申し込みください。

ゆうゆうサークル 手芸・工作の時間



9/7、14(月)

10:30～11:30



シルバーサークル 体操・レクの時間

9/1、8、15、29日

10:30～11:30

15日は運動支援員が
来館します。



イー eスポーツサロン

日時：9/2・10/7(水) 10:30～11:30

場所：ふれあいの間

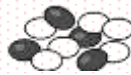
内容：テレビゲームでボーリングなどのスポーツを楽しみます。初めての方大歓迎！

参加方法

当日の開始時間までに、ふれあいの間へお集まりください。（申込不要）



囲碁・将棋



毎週木・金曜日

13:00～17:00

お仲間をお誘いあわせの上、
お越しください。



9月22日(火)・23日(水)の休日・祝日は、休館します。
21日(月)の敬老の日は開館しています。



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

インターネットでもたよりが
見られます！

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





憩いの家 行事・団体予約カレンダー

R8. 8. 20までに予約された分を記載しています。

	日	月	火	水	木	金	土
午前	30	31	1 シルバー	2 e スポーツ	3	4	5
午後							
午前	6 100才体操	7 ゆうゆう	8 シルバー	9	10	11	12 おたのしみ会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	13 100才体操	14 ゆうゆう	15 シルバー (運支)	16	17 松原五歩の会	18	19 おたのしみ会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	20 100才体操	21 敬老の日 ※通常どおり 開館します。	22 休館 国民の休日	23 休館 秋分の日	24	25	26 ひまわり手芸
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	27 100才体操	28	29 シルバー	30	1	2	3
午後							

★は、宮原シニア憩いの家が主催する行事です。無印は登録団体による憩いの家の利用予約です。

～憩いの家 利用申請方法について(登録団体)～

- * 11 月分の利用申し込みは、9 月 1 日から受け付けます。決定は 10 月 1 日以降に行います。
- * 利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- * 1 か月に 4 回まで利用できます。 決定日以降に部屋が空いていれば、追加で随時予約することが可能です。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033



発 行：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 宮原シニア憩いの家
住 所：さいたま市北区宮原町4-66-13
電 話：048(667)3808
URL：<https://www.saicity-j.or.jp/>