

宮原シニア憩いの家たより

令和8年7月

発行日 令和8年7月1日

～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで

【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

おしゃべりしながら
楽しく季節の制作をしましょう！

日時：7/6（月）

10:30～11:30



シルバーサークル

体操・レクの時間

楽しく体操しています！
レクで頭を使いましょう！

日時：7/7、14（火）

10:30～11:30

※7日は歯科衛生士による口腔ケア、
オーラルフレイルのお話があります。
※14日は運動支援員来館日です。



室内でスポーツしませんか？

e-スポーツサロン

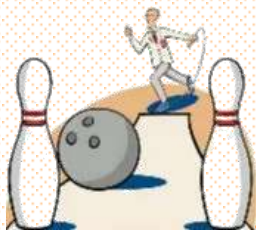
日時：7/1（水）10:30～11:30

場所：ふれあいの間

内容：テレビゲームのコントローラーを
持って、ボーリングなどのスポー
ツをします。

参加方法

当日の開始時間までに、
ふれあいの間へお集まり
ください。（申込不要）



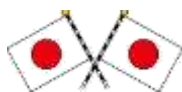
囲碁・将棋

毎週木・金曜日

13:00～17:00



ふれあいの間で一局いかがですか？
お仲間をお誘いあわせの上、お越し
ください。



7月20日（月）は祝日のため、休館します。



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

インターネットでもたよりが
見られます！

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





憩いの家 行事・団体 予約カレンダー

R8. 6. 20 現在

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 ★Eスポーツ サロン	2	3	4
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
5 100才体操	6 ★ゆうゆう	7 ★シルバー (歯科衛生士)	8	9	10	11 ひまわり手 芸
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
12 100才体操	13	14 ★シルバー (運動支援員)	15	16	17	18
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
19 100才体操	20 休館 (海の日)	21	22	23 松原五歩の会	24	25
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
26 100才体操	27	28	29	30	31	1
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	

★は、宮原シニア憩いの家が主催する行事です。

～憩いの家 利用申請方法について(登録団体)～

- *9月分の利用申し込みは、7月1日から受け付けます。決定は8月1日以降に行います。
- *利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- *1か月に4回まで利用できます。決定日以降に部屋が空いていれば、追加で随時予約することが可能です。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033



発 行：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 宮原シニア憩いの家
住 所：さいたま市北区宮原町4-66-13
電 話：048(667)3808
URL：<https://www.saicity-j.or.jp/>