社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

三橋シニア憩いの家だより 12月号

https://www.saicity-j.or.jp/　　2026年12月1日発行

本館　さいたま市大宮区三橋2-59　TEL/FAX 048-644-2978
分館　さいたま市大宮区三橋2-259-1　TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます。

【開館時間】 9:00～18:00　土日も開館しています。
【団体利用】 9:00～12:00 / 13:00～17:00
【個人利用】 9:00～18:00
（団体利用のない時間でご利用いただけます。）

≪団体利用申請方法≫
【令和9年2月の申請期間】
12月1日（火）～ 12月20日（日）
申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。
※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



★憩いの家ご利用の皆様へ★



下のような画像を見たことが ありますか？
「憩いの家のたよりの閲覧方法について」ご紹介いたします。お手元のスマートフォンで「たより」が閲覧できます。是非お試しください。

【２次元コードを読み取る方法】

スマートフォンで読み取ると、憩いの家のHPが出てきます。
館内にも閲覧方法を掲示しております。



利用者アンケートにご協力いただきありがとうございました。集計結果は後日掲示させていただきます。

いきいきタイム



時 間：　10:30～11:30
場 所：　三橋シニア憩いの家　本館（ふれあいの間）
※持ち物はありません。

～12月の予定表～

4日（金）　振り込め詐欺防止教室
11日（金）　お正月飾り制作
18日（金）　お茶会
25日（金）　eスポーツ（世代間交流）
※内容は変更する場合がございます。



（本館・ふれあいの間）

★介護者サロン★

地域包括支援センター春陽苑主催で、介護、健康についての講話や介護者の座談会などの集いの場を提供します。
日 時：12月25日（金）
14:00～15:30
場 所：本館 （ふれあいの間）
（問い合わせ先
春陽苑048-661-8611

★振り込め詐欺防止教室★

大宮西警察署の方を講師に迎え、防犯について学びます。

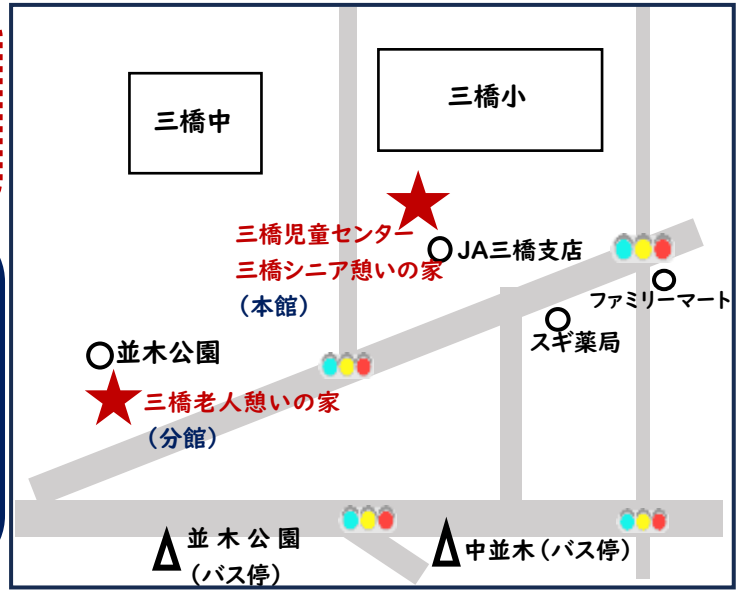


日　時：12月 4日（金）
10:30～11:30
申込み：受付中
場　所：本館（ふれあいの間）

≪休館のお知らせ≫
12月29日（火）～1月3日（日）年末年始のため
1月11日（月） 成人の日
1月14日（木） 業者清掃 （9時～13時）

≪寄附のお願い≫

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。
～寄附に関するお問い合わせ～
さいたま市社会福祉事業団　事務局 財務課
048-669-0033



2026年 12月　三橋シニア憩いの家　予約状況

令和８年１０月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	2 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	3 共和会民踊部（和）	4 紫陽花（レク） ※☆振り込め詐欺防止講座（本館）	5　アイリス（レク） 共栄並木ハイツ管理組合（小）
午後			共和会（小） ※ハッピー三橋（本館）	健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	三橋２丁目自治会（小） かえるの子クラブ（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館）
午前	6 ブルームーン（レク）	7　遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう１００才の会（本館）	8 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	9 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	10　琴の会（小） 共和会民踊部（和） ※☆センター事業（本館）	11 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	12 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）		※ハッピー三橋（本館）		スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	かえるの子クラブ（レク）
午前	13 ブルームーン（レク）	14　遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう１００才の会（本館）	15 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	16 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	17	18 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	19 アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）		※ハッピー三橋（本館）	健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	かえるの子クラブ（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館）
午前	20 ブルームーン（レク）	21　遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう１００才の会（本館）	22 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	23 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	24 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	25 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	26 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）		※☆センター事業（本館）		スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク） ※介護者座談会（本館）	かえるの子クラブ（レク） ※おもちゃの病院（本館）
午前	27	28 ルピナス（和） ※めざそう１００才の会（本館）	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日
午後	雲柳（レク）						

午前

レク・・・レクホール（分館）　※・・・ふれあいの間　（本館）
和　・・・和室　　（分館）　☆・・・事業
小　・・・小会議室　（分館）

午後

【団体利用時間】午前９：００～１２：００/１３：００～１７：００

さいたま市社会福祉事業団
公式キャラクター



サイのタマちゃん