

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

三橋シニア憩いの家だより 10月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年10月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978
分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます。

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間でご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年12月の申請期間】

10月1日(木)~10月20日(火)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



★憩いの家ご利用の皆様へ★

下のような画像を見たことが ありますか？
「憩いの家のたよりの閲覧方法について」ご紹介いたします。お手元のスマートフォンでたよりが閲覧できます。是非お試しください。



【2次元コードを読み取る方法】



スマートフォンで読み取ると、憩いの家のHPが出てきます。

館内にも閲覧方法を掲示しております。

《休館のお知らせ》

10月12日(月) スポーツの日

★地域からの贈り物★



8月19日の朝、近所の方が庭で見つけたオオミズアオを本館につれてきてくれました。児童クラブの子どもたちに見せたら大喜びでした。ありがとうございました！

《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

いきいきタイム



時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

※持ち物はありません。

～10月の予定表～

2日(金) 大人の塗り絵
9日(金) スクイズ工作
16日(金) eスポーツ②
23日(金) 棒ストレッチ&タオル体操
30日(金) 制作タイム



※内容は変更する場合がございます。(本館・ふれあいの間)

★介護者サロンいこい★

地域包括支援センター春陽苑主催で、介護、健康についての講話や介護者の座談会などの集いの場を提供します。

日時: 10月23日(金)

14:00~15:30

場所: 本館(ふれあいの間)

(問い合わせ先

春陽苑048-661-8611)

★制作タイム★

～コピー用紙で作る

カーネーションリース～

日時: 10月30日(金)

10:30~11:30

申込み: 10月16日(火)

10時～

定員: 10名



2026年 10月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年8月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	2 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	3 アイリス（レク）
午後					スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	かえるの子クラブ（レク）
午前	4 ブルームーン（レク）	5 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	6 三橋パンジー（和） 山びこ（レク） 共和会（小） 雲柳（レク）	7 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館） 三橋2丁目自治会（小）	8 共和会民踊部（和） スモール（レク）	9 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館） 共和会カラオケ部（レク）	10 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク）
午前	11 ブルームーン（レク）	12 休館日 （スポーツの日）	13 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	14 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館） 健康ヨガサークル（レク）	15 琴の会（小） スモール（レク）	16 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館） 共和会カラオケ部（レク）	17 三橋SHLノルディック ウォーキング（和） アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク）
午後	雲柳（レク）						
午前	18 ブルームーン（レク）	19 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	20 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	21 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館） 健康ヨガサークル（レク）	22 共和会民踊部（和） スモール（レク）	23 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館） 共和会カラオケ部（レク） ※介護者座談会（本館）	24 楽しい老後を考える会（小） かえるの子クラブ（レク） ※おもちゃの病院（本館）
午後	雲柳（レク）						
午前	25 ブルームーン（レク）	26 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	27 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	28 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館） 健康ヨガサークル（レク）	29 共和会民踊部（和）	30 ※☆制作タイム（本館）	31 アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）						
午前	レク・・・レクホール（分館） 和・・・和室（分館） 小・・・小会議室（分館）						さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター
午後	【団体利用時間】 午前9：00～12：00/13：00～17：00						サイのタマちゃん 