

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

三橋シニア憩いの家だより 9月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年9月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978
分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます。

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間でご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年11月の申請期間】

9月1日(火)~9月20日(日)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



憩いの家ご利用の皆様へ

下のような画像を見たことが ありますか？

「憩いの家のたよりの閲覧方法について」ご紹介いたします。お手元のスマートフォンでたよりが閲覧できます。是非お試しください。

【2次元コードを読み取る方法】



スマートフォンで読み取ると、憩いの家のHPが出てきます。

館内にも閲覧方法を掲示しております。



《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

《休館のお知らせ》

9月22日(火) 国民の休日

9月23日(水) 秋分の日

いきいきタイム



時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

※持ち物はありません。

~9月の予定表~

4日(金) 介護予防教室
11日(金) 乳幼児とシニア合同運動会記念品制作
18日(金) eスポーツ①
25日(金) 乳幼児とシニア合同運動会

※内容は変更する場合がございます。(本館・ふれあいの間)



★介護予防教室★

地域包括支援センター「春陽苑」の講師を招いて、日常の健康維持及び健康増進を図るための運動などを学びましょう!

日時: 9月4日(金)
10:30~11:30

申込み: 受付中
場所: 本館(ふれあいの間)
持ち物: 飲み物

★乳幼児とシニア合同運動会★

乳幼児親子と世代間交流を楽しみましょう!

ご参加お待ちしております。

日時: 9月25日(金)
10:30~11:30

申込み: 9月8日(火)10時~
定員: 15名
場所: 体育室(児童センター内)
持ち物: タオル・飲み物



2026年 9月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年7月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	2 元気体操いこいの会（レク）	3 共和会民踊部（和）	4 紫陽花（レク） ※☆介護予防教室（本館）	5 アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館） 三橋2丁目自治会（小）
午後			※ハッピー三橋（本館）	健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	
午前	6 共栄並木ハイツ管理組合（小） ブルームーン（レク）	7 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	8 三橋パンジー（和） 山びこ（レク） 共和会（小）	9 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	10 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	11 紫陽花（レク） ※☆いきいきタイム（本館）	12 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）		※ハッピー三橋（本館）		スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	かえるの子クラブ（レク）
午前	13 ブルームーン（レク）	14 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	15 三橋パンジー（和） 山びこ（レク）	16 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館） 健康ヨガサークル（レク）	17	18 紫陽花（レク） ☆※いきいきタイム（本館）	19 アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館）
午後	雲柳（レク）		※ハッピー三橋（本館）	オレンジカフェ（和）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	
午前	20 ブルームーン（レク）	21（敬老の日開館） ルピナス（和）	22 休館日 （国民の休日）	23 休館日 （秋分の日）	24 琴の会（小） 共和会民踊部（和）	25 共和会（レク） ※☆センター事業（本館）	26 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク）
午後	雲柳（レク）				スモール（レク）	共和会（レク）	かえるの子クラブ（レク） ※おもちゃの病院（本館）
午前	27	28 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	29 三橋パンジー（和） 山びこ（レク） ※センター事業（本館）	30 ※児童CCで百才体操（本館）			
午後	雲柳（レク）		※ハッピー三橋（本館）				
午前	レク・・・レクホール（分館） 和・・・和室（分館） 小・・・小会議室（分館）						さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター 
午後	【団体利用時間】午前9：00～12：00/13：00～17：00						