

本郷シニア憩いの家だより

令和8年10月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

令和8年10月1日発行

休館日：10月12日(月)スポーツの日

《利用時間》

【団体利用】

午前9時から午後12時/午後1時～午後5時

【個人利用】

午前9時から午後6時（団体利用のない時間にご利用いただけます）

《団体利用申込み方法》

利用月の2か月前の1日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

10月のご利用を希望される団体の方は、
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和8年12月分の受付を開始します。

申請期間は10月1日(木)～20日(火)です。

～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60歳以上の方は無料でご利用できます。

定例事業

6・13(火)

健康体操 10:30～11:00

ラジオ体操や簡単なストレッチを行います。
一緒に楽しく身体を動かしてみませんか。

特別事業①

20(火)

地域運動支援員による 健康体操

10:30～11:30（定員先着15名）

申込期間：10/6(火)受付開始（10時～17時）
定員になり次第、**締切**とさせていただきます。

特別事業②

27(火)

防火講話「住宅防火の達人」

※いのちを守るポイントを学びましょう。

10:30～11:30（定員先着15名）

講師：さいたま市消防局予防部予防課職員
申込期間：10/6(火)受付開始（10時～17時）
定員になり次第、**締切**とさせていただきます。

予告

11/16(月)

工作「切り絵」

10:00～11:30



デザインカッターを使ってつくります。
自分の好きなデザインでつくってみませんか。

申込期間：11/4(水)～受付開始
（10時～17時）

本郷老人憩いの家ホームページ



さいたま市老人憩いの家 X アカウント



＜寄付のお知らせ＞・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。