

本郷シニア憩いの家だより

令和 8 年 8 月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

令和 8 年 8 月 1 日発行

休館日：8 月 11 日(火)山の日

《利用時間》

【団体利用】

午前9時から午後12時/午後1時～午後5時

【個人利用】

午前9時から午後6時（団体利用のない時間でご利用いただけます）

《団体利用申方法》

利用月の2か月前の1日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

8 月のご利用を希望される団体の方は、
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和 8 年 10 月分の受付を開始します。

申請期間は 8 月 1 日(土)～20日(木)です。

～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60歳以上の方は無料でご利用できます。

特別事業

8/4, 18, 25(火)

世代交流 de 体操

10:30～11:00



子どもたちと一緒に遊戯室でラジオ体操やダンスしませんか。

楽しく身体を動かしながら、心身ともにスッキリさせましょう。

ご参加をお待ちしています。



二次元コード

本郷老人
憩いの家
ホームページ

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント



予告 ①

9/15(火)

地域運動支援員による 健康体操

10:30～11:30（定員先着 15 名）

申込期間：9/1(火)受付開始(10時～17時)

定員になり次第、**締切**とさせていただきます。

予告 ②

9/14(月)

スマートフォン教室（初級編） 「スマホの基本と LINE 体験」

10:00～12:00(定員 15 名)

申込期間：9/1(火)受付開始(10時～17時)

定員になり次第、**締切**とさせていただきます。

<寄付のお知らせ> ・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。お問合せは、さいたま社会福祉事業団 事務局 財務課まで 048-669-0033