

本郷シニア憩いの家だより

令和8年7月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

令和8年7月1日発行

《利用時間》

【団体利用】

午前9時から午後12時/午後1時～午後5時

【個人利用】

午前9時から午後6時（団体利用のない時間でご利用いただけます）

《団体利用申込方法》

利用月の2か月前の1日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

7月のご利用を希望される団体の方は、
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和8年9月分の受付を開始します。

申請期間は7月1日（水）～19日（日）です。



～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60歳以上の方は無料でご利用できます。

定例事業



14（火）

健康体操 10:30～11:00

ラジオ体操や簡単なストレッチを行います。
一緒に楽しく身体を動かしてみましょう。

特別事業①

7（火）

地域運動支援員による 健康体操

10:30～11:30



7月は申込みはいりません。支援員の方の指導を受けながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

特別事業②

21（火）

世代交流 de 体操

10:30～11:00



児童と一緒に体操や、ダンス、レクあそびを通して、交流を深めます。ご参加お待ちしております。

特別事業③

28（火）

レッツ「eスポーツ！」

10:30～11:30

eスポーツとは電子機器を使ったゲームを「スポーツ競技」として位置づけたものです。

今回は小学生と対戦します。

一緒に楽しみましょう！



本郷老人
憩いの家
ホームページ



さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント



＜寄付のお知らせ＞ ・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。お問合せは、さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課まで 048-669-0033