

天沼シニア憩いの家たより

令和8年9月号



さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市大宮区天沼町 1-194
電話：048-645-7988

さいたま市天沼シニア憩いの家
<https://www.saicity-j.or.jp>

～ご利用について～

【利用時間】 午前9時から午後6時まで

【利用できる方】 さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。
※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。



いきいきサークル

日時：9/16(水)10時～11時
(毎月第3水曜日)

内容：eスポーツ

テレビゲームを使って脳機能を
活性化しましょう。

持ち物：必要な方は眼鏡をご持参ください。



令和8年熊本地震義援金の募金
箱を設置します。

義援金は日本赤十字社を通じて
被災地の支援に充てられます。

＼ご協力お願いいたします／

設置期間：9月30日(水)まで

歌声ひろば

♪9/16(水)から再開します♪

日時：毎週(水)(金)9時40分頃

場所：シニア憩いの家 駐輪場付近

内容：季節の唱歌や童謡など

※雨天中止です。体調に合わせてご参加ください。

歌声ひろばで歌いたい曲のリクエストを募集します。
事務室前のリクエストBOXに曲目を書いて入れてください。
大好きな曲を歌ってハッピーな気分になりましょう♪



今月の休館日

22日(火)
国民の休日

23日(水)
秋分の日



囲碁・将棋

【利用時間】

毎週水曜日・金曜日

午後1時～

お仲間とお誘いあわせてお越しください。



《団体利用申請方法》

【令和8年11月の申請期間】

9/1(火)～9/20(日)

申請用紙に利用希望日(最大4日)をご記入
のうえ、事務室にご提出ください。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。

皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。