# 天沼シニア憩いの家たより

## 令和8年11月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団　さいたま市天沼シニア憩いの家
住所：さいたま市大宮区天沼町 1-194　https://www.saicity-j.or.jp
電話：048-645-7988

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント

**～ご利用について～**
**【利用時間】**　午前 9:00から午後6:00まで
**【利用できる方】**　さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。
※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

## いきいきサークル　11月18日(水)10:00～10:30

内　容:　口腔機能向上のためのゲームなど

今月は大宮歯科衛生士専門学校の学生が来館

場　所:天沼シニア憩いの家　ふれあいの間



## 歌声ひろば

日　時:毎週(水)(金)9:40 ごろから
※雨天中止
内　容:季節の唱歌や童謡など
場　所:天沼シニア憩いの家　駐輪場付近

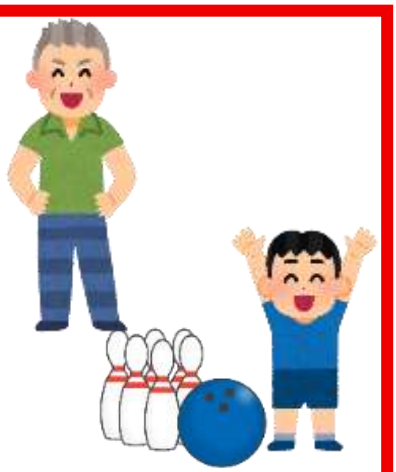
自由参加です。
お時間までに
お越しください。



声を出すと肺活量 up、気分も up

### シニアと小学生の交流事業

## eスポーツにチャレンジ



日　時:11 月14日(土)　10:30～11:30
内　容:小学生と交流を深める　ゲームでボウリング
対　象:①60歳以上のシニア　②小学生
定　員:①②ともに4人ずつ(先着順)
申込み:11/3(火)10時から直接又は電話で

「天沼児童センター・憩いの家交流事業」 **あまりん²ガーデニング**



１１月２日（月）　９：４５～１０：15
１１月４日（水）１０：００～１０：30
持ち物 ： 飲み物、タオル、帽子
（軍手と園芸用シャベルをお持ちの方はご持参ください。）

こどもたちと一緒に、球根や花植えのお手伝いをお願いいたします。

いきいきボランティアポイント対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください

## 幼児親子さんとの交流事業 運動会

11 月13日(金)10:30～11:30
対　象:60歳以上のシニアの方
未就学児とその保護者
小さなお子さんと一緒に運動会を楽しみましょう。

## 未来くるワーク来館

11/4(水)～11/6(金)
【大宮東中】
11/11(水)～11/13(金)
【第二東中】
地域の中学校の生徒さんが職場体験にきます。ご協力お願いします。

## 囲碁・将棋



【利用時間】
毎週水曜日・金曜日
午後 1:00～
お仲間とお誘いあわせてお越しください。



## 工作ランド「オレンジリボンを飾ろう」

日時:11月15日(日)～21日(土)
10:30～17:00
(11:30～14:00 は除く)
内容:児童虐待防止の啓発活動です。みんなで大きなオレンジリボンを作ろう。

## ≪団体利用申請方法≫

【令和9年1月の申請期間】
11月１日(日)～11月20日(金)
申請用紙に利用希望日(最大4日)をご記入のうえ、事務室にご提出ください。

## 今月の休館日

23日(月)勤労感謝の日

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。
皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。
多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。