片柳シニア憩いの家たより１１月号



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710－78

048(687)4525

https://www.saicity-j.or.jp/



令和8年11月1日発行

休館日のおしらせ

２３日（月）勤労感謝の日

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

公式ホームページ

エックス(旧 Twitter)

リフレッシュ片柳

日　時:毎週 月曜日
9:30～10:00
場　所:片柳シニア憩いの家



ラジオ体操とレクリエーションで元気をチャージしませんか？

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)

上履き　　※申込みなしで参加できます。

ふらっと片柳　30日(月)

毎月、第4月曜日 10:00～12:00
憩いのお部屋を開放しています。

お茶の準備もしています。自由に飲めます♪

おひとりでもグループでもぜひ一度。

ふらっと来てゆったりしませんか

理学療法士による転倒防止のための講話と体操

日　時:11月9日(月)10:30～11:30

申込み:11月1日(日)10:00～　※電話 または 直接事務室へ
持ち物:上履き、水分補給ができるもの
動きやすい服装でご参加ください
定　員:18名(先着順になります)

ふれあい花壇　持ち物なしで参加できます

日　時:11月13日(金)11:00～11:30

児童センターの子どもたちと一緒に
パンジー、ビオラ、ノースポールなどの
花の苗を花壇に植えます



今月の運動教室

申込み受付は10時からです。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。



日　時:11月16日(月)10:30～11:30
申込み:11月1日(日)10:00～　※電話 または 直接事務室へ
内　容:見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど
持ち物:水筒(水分補給ができるもの)、上履き

	実施日
①	~~令和8年5月18日~~
②	~~6月15日~~
③	~~7月13日~~
④	~~9月14日~~
⑤	~~10月19日~~
⑥	11月16日
⑦	12月14日
⑧	令和9年2月15日
⑨	3月15日

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。 皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。 寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます（※障害者施設が対象となります）。 また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。 多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。