

片柳シニア憩いの家たより8月号

令和8年8月1日発行



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>



休館日のお知らせ
11日(火) 山の日

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

リフレッシュ片柳

日時：毎週 月曜日

午前9時30分～10時

場所：片柳シニア憩いの家

ラジオ体操&

レクリエーションタイムで
リフレッシュ！

元気をチャージしませんか？

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)

上履き

※ 申込みなしで参加できます。



『ふらっと片柳』

今月は 24日(月)です

毎月、第4月曜日 10:00～12:00
憩いのお部屋を開放しています。

健康や料理・趣味に関する本を読んだり、
パズルやぬりえを自由に使うことができます。
お茶の準備もしています♪



暑い!!
片柳でひとやすみ♪



みんなでゲーム！

世代をつなぐeスポーツ交流会



児童センターの子どもたちとeスポーツで交流しませんか？
太鼓やポウリングの簡単なテレビゲームを予定しています。

実施日：3日(月) 10:30～11:30

お問い合わせもお気軽にどうぞ。TEL 048-687-4525



運動教室のお知らせ

8月はおやすみです

次回は9月になります。



おたのしみに！

暑い日が続いています。
こまめに水分補給をしましょう

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。