

# 片柳シニア憩いの家たより6月号

令和8年6月1日発行



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

14日(日)は受水槽点検のため  
12時まで休館します



公式ホームページ



エックス(旧Twitter)

## 6月の運動教室

申込み受付は**10時**からです。  
ご理解の程、よろしくお願いいたします。



日 時：6月15日(月) 10:30~11:30

申込み：6月1日(月) 10:00~ ※電話 または 直接事務室へ

内 容：見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き

定 員：18名(先着順になります)

	実施日
①	令和8年5月18日
②	6月15日
③	7月13日
④	9月14日
⑤	10月19日
⑥	11月16日
⑦	12月14日
⑧	令和9年2月15日
⑨	3月15日

## リフレッシュ片柳

日 時：毎週 月曜日 9:30~10:00

場 所：片柳シニア憩いの家

**申込み不要**

ラジオ体操 & レクリエーションタイムでリフレッシュ!

元気をチャージしませんか?

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き



お散歩ついでに、ちょっと寄り道しませんか

## 「ふらっと片柳」

申込み不要

今月は6月22日(月)です

毎月、第4月曜日 10:00~12:00、

憩いのお部屋を開放しています。



健康や料理・趣味に関する本を読んだり、

パズルやぬりえを自由に使うことができます。

お茶の準備もしています♪



## ふれあい花壇

児童センター・憩いの家交流事業

27日(土) 10時30分~

児童センターの利用者と一緒  
に花壇にお花を植えます。たくさん  
のご参加お待ちしております。

持ち物：軍手

水分補給できるもの

シャベル(お持ちの方)

※雨天中止

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。