

片柳シニア憩いの家たより5月号

令和8年5月1日発行



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ



休館のおしらせ

3日(日) 憲法記念日
4日(月) みどりの日
6日(水) 振替休日

※5日(火) こどもの日は開館します

令和8年度運動教室が始まります

申し込みは**10時**からの受付に変更します。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。



| | 実施日 |
|---|-----------|
| ① | 令和8年5月18日 |
| ② | 6月15日 |
| ③ | 7月13日 |
| ④ | 9月14日 |
| ⑤ | 10月19日 |
| ⑥ | 11月16日 |
| ⑦ | 12月14日 |
| ⑧ | 令和9年2月15日 |
| ⑨ | 3月15日 |

日時：5月18日(月) 10:30~11:30

申込み：5月1日(金) 10:00~ ※電話 または 直接事務室へ

内容：見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き

定員：18名(先着順になります)

リフレッシュ片柳

大好評!

日時：毎週 月曜日 9:30~10:00

場所：片柳シニア憩いの家

ラジオ体操 & レクリエーションタイムでリフレッシュ!
元気をチャージしませんか?

持ち物：水筒(水分補給ができるもの)、上履き



申込み不要

「ふらっと片柳」

今月は 5月25日(月)です

毎月、第4月曜日 10:00~12:00 お部屋を開放します。

申込み不要

「ふらっと片柳」は名前の通り、ふらっと立ち寄れる場所。
ゆったりとした時間を過ごしませんか?
健康や料理・趣味に関する本やパズル、ぬりえなど多数用意しています。
新たな趣味を見つけてみませんか?

持ち物：上履又はスリッパ、水筒(水分補給ができるもの)



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。