

# 片柳シニア憩いの家たより4月号

令和8年4月1日発行

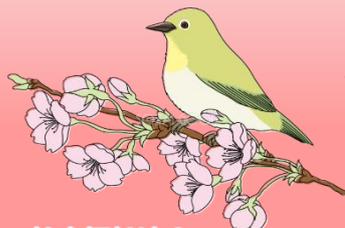


さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

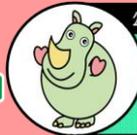
048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

休館のおしらせ  
29日(水) 昭和の日



公式ホームページ



エクス(旧Twitter)



## リフレッシュ片柳

大好評!

日時: 毎週 月曜日 9:30~10:00

場所: 片柳シニア憩いの家

申込み不要



ラジオ体操 & レクリエーションタイムでリフレッシュ!  
元気をチャージしませんか?

持ち物: 水筒(水分補給ができるもの)、上履き



## 「ふらっと片柳」

今月は 4月27日(月)です

毎月、第4月曜日 10:00~12:00 お部屋を開放します。

申込み不要

「ふらっと片柳」は名前の通り、ふらっと立ち寄れる場所。  
ゆったりとした時間を過ごしませんか?  
健康や料理・趣味に関する本やパズル、ぬりえなど多数用意しています。  
新たな趣味を見つけてみませんか?

持ち物: 上履又はスリッパ、水筒(水分補給ができるもの)



## 運動教室は5月から始まります

申し込みは**10時**からの受付に変更します。  
ご理解の程、よろしくお願ひいたします。



日時: 5月18日(月) 10:30~11:30

申込み: 5月1日(金) 10:00~ ※電話 または 直接事務室へ

内容: 見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど

持ち物: 水筒(水分補給ができるもの)、上履き

	実施日
①	令和8年5月18日
②	6月15日
③	7月13日
④	9月14日
⑤	10月19日
⑥	11月16日
⑦	12月14日
⑧	令和9年2月15日
⑨	3月15日

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます(※障害者施設が対象となります)。また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。

令和8年4月憩いの家事業・団体利用予定表（3/24現在）

日	曜日	午前		午後	
1	水	折り紙の会④			
2	木	憩い百歳⑩		囲碁研究会⑩	手芸の会⑦
3	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
4	土				
5	日			秋桜⑦	
6	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）		ストレッチーズ⑤	
7	火	らくらく百歳体操⑦		囲碁の日（憩いの家事業）	
8	水	花いかだ⑧	折り紙の会④	モーリー＆マユ③	
9	木			囲碁研究会⑩	針の山②
10	金	憩い百歳⑩		囲碁の日（憩いの家事業）	
11	土	友球会③		ローズマリー⑦	
12	日	つつじヶ丘自治会⑬			
13	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）		ストレッチーズ⑤	
14	火	らくらく百歳体操⑦		囲碁の日（憩いの家事業）	
15	水	折り紙の会④			
16	木			囲碁研究会⑩	手芸の会⑦
17	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
18	土				
19	日	御蔵台自治会⑪			
20	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）		ストレッチーズ⑤	
21	火	らくらく百歳体操⑦		囲碁の日（憩いの家事業）	
22	水	折り紙の会④			
23	木	憩い百歳⑩		囲碁研究会⑩	
24	金	友球会⑨		囲碁の日（憩いの家事業）	
25	土				
26	日				
27	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	ふらっと片柳（憩いの家事業）	ストレッチーズ⑤	
28	火	らくらく百歳体操⑦		囲碁の日（憩いの家事業）	
29	水	休 館 （ 昭 和 の 日 ）			
30	木			囲碁研究会⑩	

※ 卓球LBC 1、8、15、22

団体の利用申請方法について

- 利用月の2か月前の1日から利用の申込みを受付けます。申請用紙に記入の上、お申し込みください。（申請用紙は事務室でお渡しします）
- 利用の決定は、1か月前の1日です。《例》6月の予約は4月1日より申請、5月1日に決定します。申請日が重なった場合は、調整後に決定いたします。
- 1か月に申請できる回数は4回までです。（決定日以降に空きがあれば追加予約可能です）
- 団体利用は午前・午後に入れ替え制になります。