

大宮ふれあい福祉センターだより

8月号

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団



2026. 8. 1発行 第15号

さいたま市大宮ふれあい福祉センター

さいたま市大宮区土手町1-213-1

電話：048-667-0698

FAX：048-667-1300

ホームページ

×(エックス)



最新情報はここから→

大宮ふれあい福祉センター 夏休み小学生向けイベント 集まれ！元気な小学生

8/6(木)～
申込受付

①作っちゃお!!めっちゃかわレッスンバッグ(対象：小学生各回10名)

日時：8月17日(月) 10:00～10:50・11:00～11:50

参加費：200円

②点字の世界をのぞいてみよう(対象：小学4～6年生20名)

日時：8月18日(火) 10:00～11:30

参加費：無料

③3つのRを学び、リサイクルはがきを作ろう(対象：小学生15名)

日時：8月20日(木) 10:30～12:00

参加費：無料

④親子で学ぼう！認知症サポーター養成講座(対象：小学1～3年生の親子10組)

日時：8月29日(土) 10:30～11:30

参加費：無料



レッスンバッグ
見本(A4サイズ)

★申込方法①～④全て★

申込受付：8月6日(木)～先着順 9:00～17:00(土・日・祝日をのぞく)

電話、FAXもしくは直接大宮ふれあい福祉センターへ

電話：048-667-0698 FAX：048-667-1300

(名前、連絡先、参加のイベント名をお伝えください。)



1階図書コーナーよりお知らせ

今月のおすすめ本 『東京くらし防災』東京都

「いつも」の備えが「もしも」の安心に。

今日から始める防災のヒントが詰まった一冊です。

地震が頻発しています。

図書コーナーには、さいたま市の防災ガイドブックなど
災害に関する冊子も設置されています。

図書コーナーはちょっとした休憩にもご利用いただけます。
暑い夏にぜひお立ち寄りください。

大宮ふれあい福祉センターはさいたま市クーリングシェルター
に指定されています。

熱中症を防止するために解放しています。

お気軽にお立ち寄りください。



さいたま市 クーリングシェルター



▼詳しくはこちら▼



August

大宮ふれあい福祉センター 令和8年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ●工房あっぱりけ（10:00～・布おもちゃで遊ぼう・出入り自由） ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ぼ」	4	5 ★福祉の店・人力車（パン・コーヒー販売） ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ぼ」	6 ★福祉の店・人力車（パン・コーヒー販売）	7	8 定期清掃のため9:00～17:00は入館できません
9 大宮おもちゃの病院（13:00～・おもちゃ修理・出入り自由）	10 エレベーター点検のため、エレベーターが利用できない時間があります	11	12 	13 ♡親子ひろば（10:00～） 水遊びをします！着替えや水遊び用おむつをご準備ください	14	15 定期清掃（予備日）
16	17 ♪作っちゃお!!めっちゃかわレクスパック（表面参照）	18 ♪点字の世界をのぞいてみよう（表面参照）	19 ★福祉の店・人力車（パン・コーヒー販売） ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ぼ」	20 ★福祉の店・人力車（パン・コーヒー販売） ♪3つのRを学び、リサイクルはがきを作ろう（表面参照）	21	22
23 / 30 ※予定は都合により変更になる場合がございます	24 / 31	25	26 ★福祉の店・人力車（パン・コーヒー販売） ◎大宮おもちゃ図書館「あ・そ・ぼ」	27 ★福祉の店・人力車（パン・コーヒー販売） 夜間全館害虫駆除	28	29 ♪親子で学ぼう！認知症サポーター養成講座（表面参照）

開催報告

6/25にシニア向け健康講座『フレイル予防と食事バランス』を開催しました！
グループワークではおいしそうなお料理のカードを使いながら、バランスの良い1日の献立を考えました。
参加者からは、「楽しくグループワークができました」「毎日の献立を考える主婦を改めて尊敬します」などの感想が寄せられました。



7/9に親子ひろばを開催しました。テラスで水遊びをおこないました。水遊びがはじめてのお子さんも、笑顔で楽しむ姿が見られました。8月（8/13）も水遊びの予定です！水遊び用おむつや着替えを準備して遊びに来てくださいね！



おいせ

大宮ふれあい福祉センター 元気はつらつ健康測定会

～専門の職員が測定内容を丁寧に説明します！～

参加無料

事前申し込み受付中！！（当日受付も可）

日時：令和8年8月27日（木）9:30～11:30

会場：大宮ふれあい福祉センター3階

申込み：電話：048-667-0698

FAX：048-667-1300

（土・日・祝日を除く9:00～17:00）



主催 大宮区東部圏域地域包括支援センター 白菊苑

共催 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 大宮ふれあい福祉センター

測定内容（予定）

- ・体組織・血管年齢測定（株式会社富士薬品）
- ・歩行測定（株式会社ヤマシタ）
- ・ロコモ測定等（埼玉県理学療法会）
- ・血圧・握力測定等（ドットライフ大宮駅前【訪問看護・リハビリ】）

